נובמבר 2026

התנדבות תמורת נקודות זכות אקדמיות

סטודנטים **<u>לתואר ראשון בלבד</u>** אשר יעסקו בפעילות חברתית, על פי הקריטריונים המוגדרים, בהיקף של 4 שעות שבועיות במהלך כל שנת הלימודים, יהיו רשאים לקבל נקודות זכות אקדמיות בהיקף של 4 נקודות באישור החוג באופן חד פעמי במהלך כל התואר.
נקודות זכות עבור הפעילות כרוכות ברישום מראש ובתשלום כקורס רגיל.

איך מצטרפים?

- ☒ בחוברת מוצגים ארגונים ופרויקטים שונים אשר מאושרים על ידי הוולפ"חק (הוועדה לפעילות חברתית קהילתית). כל סטודנט/ית יכול/ה לפנות על פי בחירתו/ה לפרויקט באמצעות האחראים בכל פרויקט.
- ☒ במידה והצטרפת לפרויקט, <u>לפני</u> תחילת הפעילות עליך לבקש מכתב רשמי מהארגון הכולל פרטים אישיים, חוג לימוד, מועד התחלת ההתנדבות ופירוט הפעילות ההתנדבותית, להעבירו למזכירות החוג לשם קבלת הסכמת/אישור החוג וחותמת החוג על גבי המכתב, ואז להעביר את המכתב עם אישור וחותמת החוג אל דיקנאט הסטודנטים לצורך ביצוע בפועל של הרישום לקורס.
- ☒ במהלך תקופת ההתנדבות יש למלא טופס דיווח פעילות ובכל שבוע להחתים את האחראי מהארגון על פעילות הסטודנט.
- ☒ בתום תקופת ההתנדבות עליך להגיש את אישור הארגון - מכתב לדיקנאט הסטודנטים המפרט את הפעילות ההתנדבותית שהתקיימה במהלך שנת הלימודים, בנוסף יש לצרף את טפסי דיווח שעות הפעילות וכן טופס משוב על פעילות הסטודנט שמולאו על ידי הארגון. (הטפסים מצ"ב בסוף החוברת).
- ☒ בגיליון הציונים יצוין: **פעילות חברתית– השלים 2 נ"ז או 4 נ"ז.**

<u>נקודות הזכות עבור הפעילות החברתית כרוכות בתשלום רגיל</u>
לפרטים נוספים ניתן לפנות ללשכת דיקן הסטודנטים טל' 04-8240335/4, פנימי 52335/4.
או במייל: wibrahem@staff.haifa.ac.il

הפרויקטים המאושרים בוולפ״חק

מס'	שם הפרויקט
1	אורים – בית ספר לחינוך מיוחד
2	אור שלום
3	אחוה – איגוד נכי חיפה והצפון
4	אח בוגר אחות בוגרת
5	אחריי! (נוער מוביל שינוי)
6	אי"ל – אגודה ישראלית לאפילפסיה
7	איל"ן – איגוד ישראלי לילדים נפגעים
8	אישה לאישה – חיפה
9	אלווין ישראל
10	אלו"ט – אגודה לאומית לטיפול בילידם ובוגרים אוטיסטים
11	אל"ף- ארגון למען מבקשי מקלט בחיפה
12	אמץ סבא – ארגון למען ליווי קשישים
13	אנוש
14	אקים חיפה
15	ארגון ידידים למען הנוער והחברה בישראל
16	ארגון קשר "הבית למשפחות מיוחדות"-מרכזי מידע לחברה הערבית
17	בטרם – המרכז הלאומי לבטיחות ילדים
18	בית האבות של העדה הספרדית
19	בית הגלגלים
20	בית הלוחם – חיפה
21	בית יולס – בית הורים
22	בית ספר הוד
23	Getחסד - עמותת חב"ד בקמפוס
24	גן הילד חיפה
25	גשר אל הנוער
26	גשרים לעולים- תנועת הצופים
27	הבית ברחוב חיים
28	החברה למתנ"סים
29	היווט– עמותה לסיוע סוציאלי, חינוכי וכלכלי ליוצאי אתיופיה
30	היחידה הצפונית לטיפול ושיקום האסיר – שיקום נשים
31	המרכז לבריאות הנפש- שער מנשה
32	הלב במשפט
33	הלל ישראל
34	המסלול החדש- ע"ש השופט בדימוס אדמונד לוי ז"ל
35	הפוך על הפוך
36	הקרן לרווחת נפגעי השואה
37	הפרלמנט השלישי- מפגשים אינטראקטיביים מהסלון
38	ויצו חיפה
39	זיכרון בסלון

40	ידיד
41	יחד- העמותה לחייל הבודד
42	כוונים -תמיכה בצעירים עם מוגבלויות
43	כמוני כמוך - ארגון נוער גאה
44	לב אוהב- שכונת צור שלום
45	לב ח"ש
46	לקט ישראל
47	לתת
48	לב על גלגלים
49	מגדל אור – עמותת יעדים לצפון
50	לב אחד
51	מגדלי אלישע – תמיכה בגיל הזהב
52	מגן דוד אדום – מד"א
53	מהפך
54	מחשבה טובה -ארגון שמטרתו צמצום פערים חברתיים באמצעות טכנולוגיה
55	מוקד סיוע לעובדים זרים
56	מזון לחיים
57	מכללה חברתית כלכלית
58	מכללת גל – הכשרה מקצועית והשמה לאנשים עם ובלי מגבלה
59	מעון נוה חורש
60	מע"ש חותם – מרכז עבודה שיקומי – טירת הכרמל
61	מצעד הגבורה
62	מקס אימפקט ישראל
63	מרחבים – כפר הנוער הדתי נוה עמיאל
64	מרחב הלב- בית חם לנערות בסיכון גבוה
65	מרכז דרך האתגר ודרך הגלים – מצוינות והגשמה עצמית
66	מרכז העשרה לילדים ובני נוער בסיכון חיפה עמותת החסד ע"ש כמיל שחאדה ז"ל
67	מרכז הפעו"ט
68	מרכז זכויות חברתיות – העמותה לפיתוח קהילתי עכו
69	מרכז לבריאות הנפש טירת הכרמל
70	מרכז סיוע לנפגעות אונס ותקיפה מינית – חיפה
71	מרכז קהילתי בית גבריאלי
72	מרכז קהילתי נוה דוד – מרכז למידה
73	מרכז ספארק
74	משרד החינוך - אגף תומכי חינוך והוראה במשרד החינוך
75	מתייעלים בחינוך- קרן אקסיוס להשקעות חברתיות
76	מתנ"ס ליאו בק
77	נגישות ולקויות למידה- חונכות סטודנט לסטודנט
78	נדן
79	נותנים באהבה – גמ"ח נוה שאנן חיפה
80	סה"ר – סיוע והקשבה ברשת
81	סחל"ב – עלם
82	עמותת אלמנארה –עמותה לקידום העיוורים בחברה הישראלית

83	עמותת אלמעאלי
84	עמותת בוגרי 8200
85	עמותת "גדולים מהחיים"
86	עמותה לחולי הדיאליזה- לב אדם
87	עמותת המשפט בשירות הזקנה
88	עמותת לשובע
89	עמותת "סאנרייז-כץ"
90	עמותת "פוש" – עזרה לתלמידים בבתי ספר מיסודי ועד תיכון
91	עמך
92	עמיתים לנוער
93	ער"ן – עזרה ראשונית נפשית
94	עתידים – פרויקט פעמונים
95	עמותת שורדים
96	פידל – עמותה לחינוך ושילוב חברתי של יוצאי אתיופיה בישראל
97	פיצ' – עמותה שישה צבעים
98	פעילות נציגי חוגים של אגודת הסטודנטים בקהילה
99	פעמונים
100	פרויקט חברו"ת- עמותת מאמאנט
101	פרויקט חיבו"ק- הקרן ע"ש רות ורובל
102	פרויקט לעד
103	פרויקט "מעיין במדבר"
104	פר"ח לניצול – הקרן לרווחת נפגעי השואה
105	צידה לדרך – בית שיקומי לנשים המחלימות מהפרעות אכילה
106	קבוצת רמות
107	קו חירום ארצי למניעת אלימות במשפחה ולמען ילדים בסיכון
108	קו לעובד
109	קמפוס ירוק
110	קמפוס סחר הוגן
111	קרן לחיים
112	קרן מיראז'- תכנית מחוברים לחיים
113	רוק להצלת חיים
114	רמב"ם – תוכנית הזה"ב ביחידה הגיריאטרית
115	שכר מצווה - סיוע משפטי בהתנדבות למעוטי אמצעים
116	שער שוויון- מחוז כרמל
117	תובנות בחינוך

1. אורים – בית ספר לחינוך מיוחד

בית ספר "אורים" הוא בית ספר לחינוך מיוחד המיועד לתלמידים בכיתות א'-ט' עם הפרעות התנהגות קשות והפרעות רגשיות קשות ובעלי אינטליגנציה תקינה. מרבית התלמידים בבית הספר באים ממצב סוציו אקונומי נמוך מאוד, במסגרת בית הספר מנסים להעניק סיוע נוסף ולאפשר פעילויות חברתיות שונות, משום שבביתם אינם זוכים לכך. בשל מצבם האישי והמשפחתי הקשה של התלמידים, מנסים לחבר למספר תלמידים חונכים אישיים שיוכלו ללוות אותם בשעות אחה"צ, יש לכך חשיבות בשילוב חונכים עבור התלמידים כשלב נוסף שיעניק להם הזדמנות אמיתית לשינוי.

אחראית: מנהלת "אורים" מלי ממן - 0507783256, דוא"ל mally.maman@gmail.com
יועצת - ליאת חצרוני 0508463330

2. אור שלום - כפר ילדים ונוער למען ילדים בסיכון

"אור שלום" ארגון המטפל בילדים במסגרות ביתיות. נותן פתרונות טיפוליים, חינוכיים ומענה לצרכיהם של ילדים ונוער שהוצאו מבתיהם בגלל התעללויות קשות או הזנחה, עזובה והתעללות. הסטודנטים המעוניינים להתנדב ילוו בקביעות את הילדים בחונכות אישית, סיוע בשיעורי עזר, בליווי למרכז קשר (מקום מפגש עם ההורים הביולוגיים). יינתן סיוע מעובדת סוציאלית – מנחת האומנה המלווה את המשפחה וכן תינתן הדרכה קבוצתית .

אחראית: טלי לין, טל' 02-9936900, 054-2400320 דוא"ל talil@orr-shalom.co.il
communication@mail.give2gether.com

3. אחוה - איגוד נכי חיפה והצפון

ארגון אחוה מפתח ומפעיל שירותים במירב תחומי החיים עבור אנשים עם מוגבלות, בית לציבור הנכים הנותן מענה הוליסטי למירב הצרכים בכל התחומים, לקהלים רחבים עם סוגי נכויות שונים, תחת קורת גג אחת. במסגרת המחלקות המקצועיות: תעסוקה ממוחשבת ב"אחוה הוצאה לאור", הכולל סטודיו לגרפיקה, הכשרות והוראת מקצועות המחשב, חממת יזמות-עסקית , מרכז לחיים עצמאיים, טיפול בפרט 'מועדון חברים'. האתר: www.ahva.org.il

, איש קשר: גיא ישראלי - מנהל תחום מרכז לחיים עצמאיים 052-4625401 דוא"ל:
guy@ahva.org.il

4. "אח בוגר אחות בוגרת ישראל"

הענקת תמיכה רגשית, חברתית ומונעת סיכון לילדים.ות ובני.ות נוער (6-18) במצבי סיכון, יתמות, מצוקה ועוד. התוכנית תיתן מענה אישי וארוך טווח בדמות חונכות אישית ופעילות חברתית פרטנית. במסגרת המפגשים, משתתפי התוכנית יזכו לפעילות המותאמת לצרכיהם כגון: שיחות אישיות, בילוי, רכישת מיומנויות חברתיות ופעילויות שוברות שגרה. במוקד הפעילות עומד הקשר האישי בין החונך למשתתף אשר מהווה עבורם דמות עמה ניתן להתייעץ, לבלות ולדבר. המפגשים יתקיימו פעם בשבוע למשך שעתיים בבית החניכ.ה או בסביבה הקרובה לתקופת ארוכת טווח.

התהליך מתבצע מול רכזת התוכנית וכולל ראיון בזום והכשרה קצרה טרם ההתנדבות. לאורך ההתנדבות ישנו ליווי שוטף של הרכזת, הכשרות שונות בזום ואירועי עמותה.
משך הפעילות : מפגש של שעתיים בשבוע (או יותר, בהסכמת המשפחה) למשך 60 שעות סה"כ.

רכזות מלוות - נעמה naama@bbbs.org.il נועה ירון noa.varon@bbbs.org.il
טלפון 054-795-4449

5. אחריי! (נוער מוביל שינוי)

עמותה חינוכית חברתית הפועלת במטרה להצמיח מנהיגות צעירה ולעודד מעורבות חברתית בקרב בני נוער וצעירים מהפריפריה הגאוגרפית. תיאור פעילות הסטודנטים :
1. עוזרי מדריך בקבוצות כושר – ליווי של קבוצות הכנה לצה"ל במהלך השנה אשר כוללות אימוני כושר, ימי גיבוש ומחנות הנערכים בפסח/חנוכה
2. הכנה לבגרות- שעות מפגש אישיות או בכיתות קטנות של הכנה לבגרויות בכלל המקצועות כשעות לימוד נוספות בפריפריה החברתית.

אחראית: נטלי רוזנברג, מנהלת שותפויות מקומיות בצפון ורכזת מלגאים, טל': 052-5343157,
דוא"ל: milgaim@aharai.org.il

6. אי"ל - אגודה ישראלית לאפילפסיה

אי"ל הוקמה על-ידי הורים לילדים עם אפילפסיה בתמיכת נוירולוגים ואנשי חינוך במגמה לפעול לשיפור השירותים הניתנים לרווחת מבוגרים וילדים עם אפילפסיה בארץ על מנת להתגבר על המגבלות ולהשתלב הצלחה בכל תחומי החיים. האגודה מספקת ייעוץ, טיפול פסיכו – סוציאלי שיקומי, קבוצות תמיכה והסברה ומקדמת את המודעות למחלה בציבור הרחב.

אחראית: מירי רייזנסון טל' 8527163, דוא"ל Epilepsy.il@gmail.com

7. אילי"ן - איגוד ישראלי לילדים נפגעים

אילי"ן-חיפה הינו איגוד התנדבותי המטפל באלפי נכים, ילדים ובוגרים ללא הבדל דת, גזע ומין הסובלים מנכויות פיזיות כגון: שיתוק מוחין וניוון שרירים. המתנדבים מקבלים סיוע, ליווי והדרכה מקצועיים וייהנו מתחושת נתינה שאין כמותה. מקום וזמן ההתנדבות ייקבעו תוך התחשבות בבקשה הסטודנטים (אזורי ההתנדבות בישובים רבים בצפון: מחדרה ועד ק. שמונה). אפשרויות ההתנדבות: * בית מרים - מרכז יום שיקומי-תעסוקתי לנכים. * מרכז שיקום וספורט – המרכז מעניק שירותי שיקום, ספורט וחברה לנכי האיגוד באזור. * בית קסלר – מעון לנכים הבוגרים. * חונכות בבתי התלמידים. *קמפוס אילן און ליין- ריכוז קורסים לבוגרים בני 18 ומעלה עם מוגבלויות פיזיות ובעלי יכולת קוגניטיבית תקינה.

אחראית: שרונה שנהר, מנהלת סניף חיפה טל': 8533359 – 04 פקס:04-8555151
נייד: 054-7797888 דוא"ל HaifaOffice@Ilan-Israel.co.il אחראית קמפוס אילי"ן
קארין לפלר- ראש צוות רכזות/ים, 052-6627827, דוא"ל: r.campus@ilan-israel.co.il

8. [אישה לאישה – חיפה]

ארגון פמיניסטי, הפועל לקידום שוויון וצדק חברתי בתחומים מגוונים. הפעילות שלנו כוללת בין השאר: נשים, שלום ובטחון; נשים וטכנולוגיות רפואיות; אקו-כלכלה; נשים ומוגבלות; העסקה הוגנת; מכון מחקר, ארכיון פמיניסטי וקווירי, ספריה, ועוד. הארגון פועל בשיטות שונות, כגון: מחקר, תקשורת, מחאה, חינוך, לובי וחקיקה, העצמה, הובלת קואליציות ארגונים וכו'. אשה לאשה הוא ארגון לא היררכי, המהווה בית לאקטיביסטיות הבאות מרקע מעמדי, אתני, לאומי, גילאי, מגדרי ומיני מגוון. המתנדבות תוכלנה לבחור מבין פרויקטים שונים המתנהלים בארגון בהתאם לתחומי העניין שלהן ולצרכי הארגון. העבודה תתנהל בהנחיית חברות הצוות והמתנדבות. לפרטים נוספים על הארגון והפעילות: www.isha.org.il.

אחראיות: צמרת הרשקו, 04-8660951, דוא"ל isha@isha.org.il חנה ספרן, 052-7076166.

9. [אלווין ישראל]

אלווין ישראל הינה עמותה ללא מטרות רווח המספקת שירותים למעל ל-4500 ילדים, מתבגרים ומבוגרים עם מוגבלויות ופועלת לשיפור איכות חייהם בקהילה. הארגון מספק כלים למאות מבוגרים עם מוגבלות להשתלב בתעסוקה נדרשת בקהילה, לעשרות ילדים לצאת ממסגרות החינוך המיוחד ולהשתלב במערכת החינוך הכללי ולמתבגרים ומבוגרים לגור בתנאים עצמאיים בהתאם לרצונם ועם התמיכות המתאימות. מתנדבים מוזמנים לתרום בפעילות פרטנית או קבוצתית עפ"י תוכנית אישית שתיקבע לכל מתנדב במרכזי אלווין השונים: בשעות הבוקר במעונות יום שיקומיים לפעוטות עם איחור התפתחותי רב תחומי או בשירותי תעסוקה לבוגרים עם מוגבלות וכן אחה"צ במרכזי יום ארוך לילדי החינוך המיוחד או במרכז קהילתי למשפחות עם ילדים עם מוגבלות.

רכזת פרויקטים ואחראית מתנדבים וקשרי קהילה: יפעת פינטו-כהנא, טל' 04-8511812
שלוחה 119, נייד: 0526024450, מייל: yifat.pinto@gmail.com

10. [אלו"ט]

"אלו"ט" הינה האגודה הלאומית לטיפול בילדים ובוגרים אוטיסטים, הפועלת על בסיס התנדבותי ובעזרת תרומות, תומכת ומסייעת לאוכלוסיית האוטיסטים מכל שכבות הגיל בכל רחבי הארץ. "אלו"ט" דואגת להפעיל הוסטלים – "בתים לחיים" המשולבים בקהילה. כמו כן היא מפעילה את המרכז למשפחה המהווה תמיכה הן ברמת המידע על הלקות, סיוע והפנייה לשירותים התומכים במשפחה והן ברמה הרגשית למשפחות שילדיהם לוקים באוטיזם.

אחראית: תמר סמעון, טל': 0544326104, דוא"ל: tamars@alut.org.il

11. אל"ף - ארגון למען מבקשי מקלט בחיפה

יוזמה חיפאית המתקיימת תחת עמותת ARDC, העובדת עם קהילות הפליטים האפריקאיות בצפון ישראל. סוגי הפעילויות: פעילות חינוכית לילדים בשעות אחר הצהרים, קורסי שפה המועברים למבקשי המקלט בעברית ואנגלית, סיוע בניהול ענייני היומיום ותיווך מול מוסדות, אוריינות טכנולוגית ועוד.

אחראי: קיי אישי, מנהל תוכניות אל"ף, 053-7205379, דוא"ל: kei@alef-israel.com

12. אמץ סבא – ארגון חברתי לליווי קשישים

פרויקט אמץ סבא הינו פרויקט חברתי שמטרתו להקל את תופעת הבדידות שחווים קשישים רבים ברחבי הארץ, תוך עידוד הקשר הבין-דורי, באמצעות יצירת מפגשים אישיים בין קשישים לסטודנטים.

המפגשים נערכים על בסיס שבועי לאורך השנה ברחבי הארץ והזוגות, סטודנט/ית-קשיש/ה, מצוותים על בסיס תחומי עניין משותפים וקרבה גיאוגרפית המתנדבים זוכים להכשרה ולליווי מתמשך ואיכותי על ידי רכזים מלגאים ממקצועות טיפוליים והנהלה המומחית בתחומי זקנה והתנדבות המתנדבים משתתפים במספר פעילויות קבוצתיות במהלך השנה, חלקם יחד עם הקשישים, וחלקם רק עם קבוצת הסטודנטים.

אחראי : מתן פיינברג – מנהל פרויקטים , 054-9435868 דוא"ל: ametzsaba.il@gmail.com

13. אנוש

"אנוש" הינו הארגון המוביל והמשפיע בישראל לקידום בריאות ורווחה נפשית ומעניק רצף מענים ושירותים מקצועיים ומותאמים אישית בעולמות המניעה, הטיפול והשיקום בגישה מיודעת טראומה, הוליסטית ואינטגרטיבית, לא.נשים במצבים רגשיים שונים ולאלו המתמודדים עם מגבלה נפשית ובני משפחותיהם ופועל למיצוי זכויותיהם, להנגשת ידע ולקידום מודעות ומדיניות בתחום, כבר למעלה מ- 45 שנה. עם כ-1200 עובדים וכ-1000 מתנדבים אנו מובילים עשייה ביותר מ- 90 מרכזי שירות בפריסה ארצית רחבה ומעניקים סיוע לכ-16 אלף א.נשים מכל הגילים ומכל המגזרים ולבני המשפחות התומכים בהם.

אנוש מהווה בית להתפתחות אישית ומקצועית, המקנה כלים ומיומנויות בתחום הבריאות והרווחה הנפשית ומאפשרת מפגש משמעותי ובלתי אמצעי עם הא.נשים שאיתנו ועם עולם בריאות הנפש דרך עיניהם וההתמודדות שלהם. אנו באנוש מציעים מגוון אינסופי כמעט של התנדבויות, הכשרות והתנסויות מעשיות ויודעים להתאים את צורכי מקבלי ומקבלות השירות שאיתנו ליכולות, לכישורים ולתחומי העניין והלימוד של הסטודנטיות.ים המעוניינות.ים להצטרף לעשייה שלנו באחד או יותר ממרכזי השירות שלנו.

להלן מרכזי השירות של אנוש בהם ניתן להשתלב:

- מרכזים חברתיים – בשעות אחר הצהריים
- מרכזי תעסוקה ועיסוק משמעותי – בשעות הבוקר

- מרכזי נוער וצעירים (הדספייס) – בשעות אחר הצהריים/ ערב
- מרכזי תמיכה וליווי למשפחות של מתמודדי ומתמודדות נפש (מיל"ם) – בשעות משתנות
- מרכזי דיור – הוסטלים, קהילות תומכות, בתים מאזנים (חלופות אשפוז), הלנת חירום – בשעות משתנות

להלן מספר אפשרויות להשתלבות:

- הנחיית תוכן לקבוצות – בהתאם לצורכי מקבלי ומקבלות השירות ולעולמות התוכן של הסטודנט.ית
- ליווי קבוצות קטנות להקניית מיומנויות בתחומים שונים בהתאם לעולמות התוכן של הסטודנט.ית

אחראית: עדי לביא,, מנהלת מנהלת תחום התנדבות. טל': 0524348458,

דוא"ל: practicum@enosh.org.il ; **www.enosh.org.il**

14. אקים חיפה

לעמותת אקים חיפה מוסדות ומענים לילדים ולמבוגרים עם צרכים מיוחדים (מגיל 3 ועד זקנה). העמותה פועלת באזור חיפה, טירת הכרמל, הקריות וברחבי הגליל המערבי, ונותנת מענה לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית, על הרצף האוטיסטי ומוגבלויות נוספות. אקים חיפה מפעילה בית ספר, צהרון וגני ילדים של החינוך המיוחד, מסגרות דיור בקהילה לאנשים עם מוגבלות בדרגות עצמאות שונות (דירות והוסטלים), מרכזי תעסוקה, מסגרות פנאי, מרכז לאנשים עם מוגבלות אמצע החיים (שתפקודם נפגע בעקבות פציעה/מחלה), מועדון לחירשים ומרכז לתמיכה בבני המשפחה של אנשים עם צרכים מיוחדים.

אפשרויות ההתנדבות במסגרות אקים חיפה:

בשעות הבוקר – בבית הספר ובגני הילדים של החינוך המיוחד/ במרכז יום אורון – מוסדות אלו נמצאים ב"גן-אור" בכפר ביאליק (ליד ק. ביאליק)

בשעות אחה"צ- בדירות ובהוסטלים בטירת הכרמל/בחיפה/בקריות, במסגרת הפנאי "בית חנה" בכרמל צרפתי ובמסגרות נוספות ברחבי הגליל המערבי.

מה עושים בהתנדבות במסגרות אקים ?

- ✓ **חונכות אישית "אחד על אחד":** ליווי פרטני של ילד/מבוגר עם צרכים מיוחדים למשחק, לימוד או פעילות פנאי משותפת.
- ✓ **העברת פעילות קבוצתית (*דומה לפעילות בתנועת נוער):** העברת הפעלה לקבוצת ילדים/אנשים עם צרכים מיוחדים כגון אמנות ויצירה, נגרות, מוסיקה, טיול משותף, ארגון פעילות יצירתית בחגים וכיו"ב.

מנכ"לית אקים חיפה: הגב' מיכל סגל, טל': 052-3691704, דוא"ל: michal@akim-haifa.org.il

15. ארגון ידידים למען הנוער והחברה בישראל

ארגון ידידים הנו ארגון ארצי הפועל שלושים שנה בקרב ילדים, בני נוער וצעירים במצבי סיכון מכל גווני האוכלוסייה בארץ. ידידים מסייע בכל שנה לכ-3,000 ילדים ונוער בפעילויות תהליכיות הנמשכות לאורך השנה כולה. הארגון מפעיל למעלה מ-1,700 סטודנטים ומתנדבים בתכניות חינוך ורווחה שונות בעשרות קבוצות ברחבי הארץ.

תכניות הארגון פועלות על הרצף החל מילדים בגיל בי"ס יסודי הבאים מרקע של הזנחה בבית, דרך בני נוער בסכנת נשירה, נערות במצבי מצוקה, נוער עובר חוק, הכנה לשירות משמעותי של אוכלוסיות אלו, ליווי בשירות הצבאי ועד תכניות הכנה לאזרחות והכוון להשכלה ותעסוקה של צעירים.

בחיפה, הקריות והסביבה קיימות מס' תוכניות התנדבות אפשריות לכלל המגזרים:

סל"ע רווחה: התוכנית מיועדת לנערים ולנערות במצבי סיכון ומצוקה, בגילאי 13-17 המופנים ע"י הרווחה.

מטרות התוכנית: יצירת מערכת תמיכה חברתית, לימודית ורגשית, מניעה והפחתה של התנהגויות מסכנות, פיתוח תפיסת עתיד חיובית, פיתוח כישורי חיים ומסוגלות תעסוקתית.

תפקיד הסטודנט\ית: להוות מודל לחיקוי, אח\ות גדול\ה ודמות משמעותית עבור החניכ\ה.

מתי וכמה: 4 שעות שבועיות, פעמיים בשבוע-כל פעם שעתיים, גמיש בהתאם ללו"ז הסטודנט\ית והנער\ה.

סיכויים: מודל ייחודי וחדשני לטיפול בנוער עובר חוק. התכנית שואפת להרחיק את בני הנוער ממעגל הפשיעה, למנוע עבריינות חוזרת ולשלב את בני הנוער בקהילה באופן נורמטיבי. התוכנית מיועדת לנערים ונערות בגיל האחריות הפלילית 18-12 אשר הופנו על ידי שירות המבחן לנוער והמשטרה בעקבות חשד בביצוע עבירה פלילית.

תפקיד הסטודנט\ית: להוות מודל לחיקוי, אח\ות גדול\ה ודמות משמעותית עבור הנער\ה לאורך השנה כולה.

מתי וכמה: 4 שעות שבועיות, פעמיים בשבוע-כל פעם שעתיים, גמיש בהתאם ללו"ז הסטודנט והנער/ה.

אחראי: חן דרמוני ,טל': 02-6550220 (מדובר במס' ווטסאפ).,

דוא"ל: y.students@yedidim.org.il

16. ארגון קשר "הבית למשפחות מיוחדות" – פרויקט מרכזי מידע לחברה הערבית

ארגון קשר הינו ארגון המספק מידע ועזרה למשפחות מיוחדות בנושא של מיצוי זכויות. הפעילות של הסטודנטים מתמקדת במתן מענה אישי להורים וסיוע במיצוי הזכויות שמגיעות לילדיהם המיוחדים, הסטודנטים יעברו הכשרה להיכרות עם עולם המוגבלויות והמידע בנושא של זכויות ילדים עם מוגבלויות.

אחראית: שיפאא ח'מאיסי טל' 050-7130750, מס' המרכז: 04-8596439

דוא"ל shefaa.kesher@gmail.com

17. בטרם - המרכז הלאומי לבטיחות ילדים

"בטרם" מוביל פעילות רב תחומית לקידום בטיחותם של כלל ילדי ישראל. תאונות הן הגורם העיקרי להיפגעות ולתמותת ילדים ובני נוער. ארגון ב"טרם" פועל לקידום בטיחות ילדים והעלאתו לחלק מסדר היום הציבורי, להוביל לתרבות של בטיחות ילדים. במרחב צפון שמיקומו בתוך הקריה הרפואית רמב"ם זקוקים למתנדבים כדי להביא אל קהילת המבקרים בביה"ח את הידע הדרוש הקשור לבטיחות ילדים.

אחראית: הילה מעוז שפיצר טל' 8542289, 8542922, 050-2065871

דוא"ל beterem@rambam.health.gov.il או

spitser@rambam.health,gov.il או zafon@beterem.org

18. בית האבות של העדה הספרדית– פעילות גופנית לדיירים

בית האבות הספרדי בחיפה הינו מוסד ציבורי המציע מגוון שירותים ופעילויות לרווחת האוכלוסייה הקשישה בחיפה והסביבה – על כל עדותיה. לבית האבות מגיעים סטודנטים להתנסות ולהתנדבות בתחומים שונים, עבודה סוציאלית, פיזיותרפיה וסיעוד.

במסגרת התנדבות סטודנטים יהוו חלק מצוות הפיזיותרפיה (בפיקוח הדוק של הפיזיותרפיסט), יעזרו בהולכת הדיירים התשושים ותשושה הנפש, יסייעו לשימור על מצבם התפקודי והקוגניטיבי ויביאו לשיפור חייהם של הדיירים והסטודנטים ייחשפו לתחום מגוון במקצועם העתידי.

אחראי: עודד אגמון, רכז מתנדבים טל': 200 / 0732504279 דוא"ל oded_a@ba-sfaradi.co.il
מנהל פיזיוטרפיה מוחמד חיג'אזי סלולרי: 052-842-0852
mohamed_h@ba-sfaradi.co.il

19. בית הגלגלים

הינה עמותה ללא מטרות רווח, המחזקת את הפן החברתי בקרב ילדים ומתבגרים בעלי מוגבלויות פיזיות מגוונות. העמותה פיתחה ביחד עם מאות מדריכים שכולם מתנדבים, מסגרת ייחודית ותומכת המאפשרת לחניכים לצאת מבית-הוריהם לשבתות, חוגים, בילויים וטיולים. להרחיב אופקים, לפתח מיומנויות חברתיות, להתנסות בחוויות יומיומיות אותן חווים ילדים בני גילם, לעמוד מול אתגרים פיזיים חדשים ולהגשים חלומות....רוב הפעילות מתקיימת בסופי שבוע, אחת לחודש כדי לתת למשפחות של אותם ילדים הפוגה מהטיפול המתיש שהן מעניקות מדי יום. כמו-כן ניתן לעשות ליווי אישי לחניכי/ה קרוב למקום מגוריכם.

אחראי: יעקב שהרבני טל': 052-8388666 yaakov@beitgalgalim.org.il

פלג אמיר 050-8726724 דוא"ל pelegamie1@gmail.com

20. בית הלוחם - חיפה

ארגון נכי צה"ל, "בית הלוחם" חיפה. במסגרת הפעילויות הספורטיביות המוצעות מתקיים חוג "רוקדים על כסאות גלגלים". יש צורך במתנדבים לרקוד יחד עם הנכים היושבים על כסאות גלגלים. **אחראי: יצחק שוהם, טל': 04-8590821, 052-8313759 דוא"ל shoham@inz.org.il**

21. בית יולס – בית הורים

בית יולס, הינו מוסד ללא כוונת רווח שנוסד לפני כ- 57 שנה עבור אוכלוסיית עולי הולנד. רוב אוכלוסיית הבית הינם ניצולי שואה, המקבלים פיצויים מחוץ לארץ. כיום, דיירים אלו מזדקנים יותר ויותר ומתקשים לשמור על קשרים חברתיים הן בתוך בית האבות והן מחוצה לו. הסטודנטים המעוניינים להתנדב בפרויקט "מפגשים" יפגשו באופן אישי עם דיירים ויוכלו להעניק להם חווית קשר. תוכן המפגש עם כל קשיש יותאם אישית ויכול לכלול הנחייה בתחום המחשב (להתקשרות חברתית באמצעות מיילים, פייס בוק וכו'), שיחה חופשית, משחק או טיול עם הדייר הזקן.

אחראית: עו"ס סיגל ויטל, טל': 052-4827211, דוא"ל: sigal@joles.co.il

עו"ס נעמה הרון טל': 0777374141, דוא"ל: naama@joles.co.il , joles@joles.co.il

22. בית ספר "הוד" – חניכת תלמידים

בית ספר "הוד" שייך למסגרת החינוך המיוחד ונמצא בפיקוח משרד החינוך, לומדים תלמידים המאובחנים עם פיגור שכלי קשה, עמוק, סיעודי הזקוקים לעוצמת תמיכה מקיפה. האינטראקציה שלהם עם הסביבה ועם החברה מצומצמת ביותר, על כן בית הספר פועל על-פי תפיסה חינוכית טיפולית יחידנית הרואה משוואה מקבילה בין טיפוח האישיות של התלמיד ושיפור איכות חייו. למימוש מטרה חשובה זו זקוקים לעזרה מקצועית, רצוי של סטודנטים מהחוגים: פסיכולוגיה, חינוך מיוחד ועבודה סוציאלית.

אחראי: יגאל אלון טל': 04 - 8515765, נייד: 050-6995255 דוא"ל hod-1@zahav.net.il.

23. "חסדGet"

מפגש של סטודנטים מחיפה עם קשישים בודדים ברחבי העיר. הארגון מחלק מדי שבוע מנות איכותיות מבושלות לכבוד שבת לקשישים. הסטודנטים יוצרים חיבור רב דורי ומרעננים את תחושת הבדידות של הקשיש. ניתן לצפות בסרטונים הממחישים את אופי הפעילות:

https://www.youtube.com/watch?v=bHsDcwUS1lk

https://www.youtube.com/watch?v=TlMZk3uRZGI

אחראים: הרב תנחום רבקין, מנהל עמותת חב"ד בקמפוס: 0527706111, דוא"ל: אלעד כהן, רכז הפרויקט: 0523480482, דוא"ל: tt770tt@gmail.com ; eladbcohen@gmail.com

24. גן הילד – חיפה

"גן הילד" חיפה מפעיל מספר פרויקטים לטובת אוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים בשעות הפנאי ובסופי שבוע. יש צורך בסיוע של סטודנטים לצוות המדריכים בהעברת הפעילות תוך תרומה של רעיונות חווייתיים מעשירים לטובת הילדים. תידרש מעורבות פעילה ברמה של אדם בוגר שמכוון את הילד לבניית כללי התנהגות בקבוצה במסגרת לא פורמאלית. בנוסף מתקיימת פעילות מובנית המועברת על-ידי צוות הגן.

אחראי: ישראל הופל טל': 8107922 - 04, 8377139 - 04 , 052-3900777 דוא"ל:
ganhayeled1@gmail.com

25. גשר אל הנוער

העמותה מתפעלת ומתחזקת "בית חם" באמצעות מורים, מדריכים ומתנדבים. ל"בית חם" מגיעים בני נוער לאחר שעות הלימודים, מוענקת להם ארוחת צוהריים חמה, פינות מנוחה, תמיכה רגשית ועזרה שוטפת בהכנת שיעורי הבית, הכנה למבחנים ועוד. בנוסף מתקיימת פעילות העשרה ענפה הכוללת חוגים ופעילויות תרבותיות המתקיימות פעם בחודש (הפעילות מתקיימת בת"א בלבד).

אחראי: נועה סגל – ראש מטה שטח דוא"ל: noa@hms.co.il

26. גשרים לעולים- תנועת הצופים העבריים

הפרויקט מסייע בשילוב עולים דוברי רוסית ובני עולים כאחד, בחברה הישראלית באמצעות תנועת הצופים וקליטת עולים ובני עולים בשבטי התנועה בעיר חיפה. הסטודנטים שיצטרפו לפרויקט יקבלו ליווי אישי והדרכה ויפעלו במגוון תחומים- קשר עם רשויות מקומיות, ייזום ויישום פרויקטים עצמאיים, סיוע למשפחות עולות.

אחראי: ואדים פרנקליך, מגשר תנועתי, טל': 0544616648; דוא"ל: vadimf@zofim.org.il

27. הבית ברחוב חיים

הבית ברחוב חיים מהווה קורת גג זמנית עבור נערים ונערות בין הגילאים 12-18 המצויים במשבר ובסיכון וזקוקים למענה מידי. הוא פועל 24 שעות ביממה, בני הנוער גרים בו והוא מספק מענ כוללני. הסטודנטים יוכלו להשתלב בשני סוגי התנדבות: 1. התנדבות בוקר במרכז הלמידה השייך ל"פרויקט הילה"- המתנדבים משתלבים כחלק מהצוות המלמד. 2. התנדבות אחר הצהריים למשמרת ערב של הבית- המתנדבים יסייעו לצוות בתפעול שגרת היום: הכנת אוכל עם הנערים, שיחות ועזרה בביצוע מטלות שונות.

אחריות: עו"ס יעל יובל, טל': 0542298644, דוא"ל: YaelY@otot-il.org.il; סמדר לדרמן, טל': 0505661617.

28. החברה למתנ"סים

החברה למתנ"סים הינה חברה ממשלתית הפועלת בחסות משרד החינוך, פועלת בכל המגזרים ובשלל גילאים מהגיל הרך ועד לגיל הזהב. להלן המתנ"סים שאושרו:

☒ **מתנ"ס מנדא** - תחום הפרא-רפואי קלינאי תקשורת, היחידה להתפתחות הילד, מעון יום, מחלקת התרבות. **טל' 04-9508381** (יוסי כהן, מנהל המתנ"ס).

☒ **מתנ"ס עכו** - מנהיגות בקרב בני נוער, מועצת נוער, מד"צים. **טל' 9814818** (יוסי כהן, מנהל המתנ"ס).

☒ **מתנ"ס נשר** – אגף הלמידה, **פרויקט מיקוד** תכנית תגבור והעשרה לתלמידי ביה"ס היסודי וחטיבות הביניים. **פרויקט פוקוס** – שכבת גיל י'-י"ב במסגרת זו נפגשים התלמידים עם מנחים מקצועיים, הלמידה נעשית בקבוצות קטנות. **טל' 8210875** (אילן חכמו, מנהל המתנ"ס).

אחראי: משה חזות, סגן מנהל מינהל הדרכה מחוז חיפה והעמקים טל': 04-8214552

דוא"ל moshe@matnasim.org.il

29. היווט– עמותה לסיוע סוציאלי, חינוכי וכלכלי ליוצאי אתיופיה

היווט הינה עמותה של יוצאי אתיופיה באזור חיפה והקריות שמפעילה שלושה מרכזי נוער בשלוש ערים. מרכזי הנוער מספקים לבני הנוער מסגרת חברתית ורגשית ומונעות שוטטות בשכונות מצוקה. המרכז פועל משעות אחה"צ עד הלילה ומציע מגוון חוגים ופעילויות חברתיות למתבגרים צעירים יוצאי אתיופיה. למידע נוסף ניתן להיכנס לאתר העמותה hiyot@012.net.il

אלו הפרויקטים של העמותה:

1. מרכז נוער בקריית ים משעה פועל חמישה ימים בשבוע משעה 16:00 עד 21 לגילאי 13-18 , פעילויות חברתיות, חוגים העשרה שיחות אישיות להעצמה, הכנה לצה"ל ועוד....
2. מועדונית בקריית מוצקין -פועל חמישה ימים בשבוע משעה 13:00-18:00 כיתות א-ד , הכנת שיעורי בית , חוגי העשרה, פעילויות חברתיות.
3. חונכות לגיל הרך בקריית ים - 20 נערות מכיתה ט-יב מקבלות הכשרה הדרכה מגננת וחונכות ילד או ילדה גילאים 3-6
4. שיעורים פרטיים או עזרה בשיעורי בית לילדים בעלי קשיים פועל לפי הצורך.
5. תוכנית מצוינות - מתן שיעורים פרטיים לילדים ברמה של 4-5 יחידות מתמטיקה , אנגלית מדעים.

אחראי: מלכה דניאל דוק מנהלת עמותת היווט טלפקס: 04-8643818

דוא"ל: director@hiyot.org.il נייד: 052-4531622 .

30. היחידה הצפונית לטיפול ושיקום האסיר – שיקום נשים

היחידה לשיקום אסירות במחוז צפון, מספקת מענה כוללני לשיקום האסירה ובני משפחתה, במרחב שבין קריית שמונה לחדרה. התוכנית מעניקה סיוע בנושאים רבים, ביחידה עובד צוות מקצועי של מטפלות- עובדות סוציאליות, נשים המגיעות למרכז שוהות בו בין 3 חודשים לשנה במהלך תקופה זו הן עוברות תהליך שיקומי הכולל: לימודים, טיפול פרטני, טיפול קבוצתי, הכשרה תעסוקתית, וקבוצת תעסוקה המיועדת להכשירן להתמודדות עם עולם העבודה.

אחראי: רוני שפירא, רכזת שיקום אסירות, מחוז צפון 04-8666530, 04-8699769 נייד: 0508210122 דוא"ל: ronisha@neto.net.il

31. המרכז לבריאות הנפש –שער מנשה

שער מנשה הוא בית חולים פסיכיאטרי באזור פרדס חנה- כרכור, הוא אחד מהמוסדות הרפואיים הגדולים והמודרניים לטיפול בחולי הנפש במדינה. מעבר לטיפול הניתן במרכז, מתקיימות גם תוכניות העשרה למטופלים וזאת בכדי ליצור עבורם סביבת חיים איכותית נוחה ומאפשרת. במסגרת הפעילות התנדבותית ניתן לשלב את הסטודנטים בפרויקטים הבאים: ליווי מטופלים דוברי אמהרית במחלקה השיקומית, חונכות מטופלים במחלקות ממושכות ובהוסטל ניצולי השואה, הנחיית קבוצות מטופלים בנושא אקטואליה במחלקה השיקומית, הפעלת מטופלים במועדונית ביה"ח בשעות אחה"צ, חוגים בשעות אחה"צ בתחומים שונים במחלקה לתחלואה כפולה, תיעוד סיפורי חיים.

אחראים: מירב חכם פרבר, טל': 0528771223, דוא"ל: meirav@sm.health.gov.il; שרון בלו, טל': 0506265416 דוא"ל: sharon@sm.health.gov.il

32. הלב במשפט

מתנדבי עמותת הלב עוסקים במתן סיוע משפטי בתחומים שונים כמו דיני עבודה, הוצאה לפעול, דיור ציבורי ועוד. הפרויקטים פרוסים ברחבי הארץ, וביניהם: פרויקט בית הדין לעבודה, הוצאה לפועל, זכות בקלות בשיתוף עם אתר כל זכות, פרויקט הסיוע הכללי בבית משפט השלום, מרכזי זכויות ועוד. טרם תחילת ההתנדבות הסטודנט עובר הליך גיוס קפדני ובסופו נערכות הכשרות מקיפות בהתאם לתחומי ההתנדבות ולפרויקט אליו שובץ. את הפרויקטים מלווים רכזים מקצועיים מרגע שיבוץ לפרויקט ועד סיום ההתנדבות. ההתנדבות מותנית בהתחייבות לשנה קלנדרית מלאה, היקף שעות משתנה בין פרויקטים.

אחראיות: שירז מושקוביץ (רכזת מתנדבים באוניברסיטה), 050-4922330; דוא"ל:
moshkovitzs@gmail.com

33. הלל ישראל

ארגון סטודנטיאלי בינלאומי . הוא ארגון חברתי חינוכי המקדם זהות יהודית ישראלית מגוונת, פלורליזם, קשרים עם קהילות יהודיות בתפוצות, מעורבות חברתית וחיבורים בין קבוצות ואוכלוסיות שונות בחברה הישראלית. הארגון פועל לטיפוח קהילה סטודנטיאלית יוזמת, מעורבת ובעלת אחריות חברתית, השואפת לצמצום הקיטוב ולקידום חזון של חברת מופת בישראל.

במסגרת נק"ז החברתיות, הסטודנטים משתלבים בצוות הפעילים של הלל חיפה ולוקחים חלק בתיכון ובהובלה של אירועים חברתיים, קהילתיים ופרויקטים התנדבותיים בקמפוס ובעיר.

הפעילות משלבת מפגשי צוות והכשרה בתחומי מנהיגות ויזמות חברתית לצד עשייה בשטח בהתאם להיקף השעות הנדרש במסלול נקודות הזכות.

זו הזדמנות להפוך רעיון חברתי ליוזמה שמשפיעה על חיי הקמפוס, לרכוש כלים ומיומנויות מעשיות ולהיות חלק מקהילה סטודנטיאלית פעילה ולתרום לחברה.

אחראית: יעל בולט, מנהלת הלל חיפה. טל': 052-869-6932, דוא"ל: yaelb@hillelisrael.org

nstagram Hillel Haifa

34. המסלול החדש- ע"ש השופט (בדימוס) אדמונד לוי ז"ל

עמותת "המסלול החדש" פועלת לקידום מוביליות חברתית ושוויון הזדמנויות בקרב בני נוער מהפריפריה החברתית והגיאוגרפית. התוכנית מציעה לחניכים הכשרה ייחודית המשלבת בין עולם המשפט לתחומים טכנולוגיים. ההכשרה פועלת במתכונת של מפגשים שבועיים, וכוללת הרצאות אורח, סיורים, עבודה מעשית על פרויקט סיום והאקתון.

הסטודנטים והסטודנטיות המתנדבים משתלבים בצוות ההדרכה, מובילים את הקורסים מול החניכים, ולוקחים חלק בפיתוח סדנאות ושיעורים כחלק מהסילבוס. כולל העברת מפגשים שבועיים בני שעה וחצי והשתתפות באירועי העמותה.

אחראי: שירה סונדרס, סמנ"לית הדרכה, דוא"ל: NewPathNGO@gmail.com

info@thenewpath.org.il

35. הפוך על הפוך

הפוך על הפוך הוא מרכז מידע וייעוץ לבני נוער, בסגנון בית קפה. מטרתו לספק מענה ומידע לבני נוער בכל הנושאים הקשורים לגיל ההתבגרות: יחסים עם הורים, חברים, זוגיות ומיניות, צבא וכו'. במקום נעשית התערבות במשבר עם בני נוער במצבי סיכון וניתן סיוע קצר טווח לבני נוער המתקשים במשימות גיל התבגרות. פעילות במרכז: ימים א' – ה' , בין השעות 16:00 – 20:00.

אחראים: הפוך על הפוך נצרת עלית hnaz@elem.org.il , מנהל המרכז: גיל רוזנברג 0543075033.

36. הקרן לרווחת נפגעי השואה

סיוע לניצולי שואה בפריסה ארצית במספר אפיקים: תכנית התנדבותית להפגת הבדידות ארועי קהילה ותרבות, ליווי סוציאלי, סיוע בסיעוד קצר/ארוך טווח, מיצוי זכויות סיוע בטיפולי ש "**גשר לקשר**" - ביקור בבית ניצול השואה לצורך אירוח חברתי והפגת הבדידות.
בנוסף ניתן להצטרף לסיירת סיוע נקודתי לניצולי שואה ופרויקט לחגיגת ימי הולדת לניצולי שואה פעם בשבוע למשך כשעתיים – 2 נ"ז פעמיים בשבוע למשך כשעתיים כל ביקור – 4 נ"ז .

אחראים: יפעת שטראוס – רכזת התנדבות וקהילה, מחוז חיפה וקריות
טלפון: 054-9662458 yifat.s@k-shoa.org

37. הפרלמנט השלישי

עמותה חדשה להפגת בדידות לקשישים המתקשים לצאת מביתם, באמצעות מפגשים אינטראקטיביים המתקיימים בקבוצות בזום. העמותה מקימה ומפעילה קבוצות תמיכה קטנות הנפגשות על בסיס קבוע. במפגשים אלו המשתתפים מכירים חברים, חולקים חוויות, מאזינים יחד למוזיקה, משתתפים בהרצאות ופעילויות נוספות המסייעות להפיג את בדידותם. בנוסף, כל משתתף מלווה על ידי מתנדב השומר עמו על קשר רציף, משמעותי ואכפתי במהלך השבוע.

אחראית: איריס בג'רנו, 050-5710580 דוא"ל: bejiris@gmail.com

38. ויצו חיפה

ויצו הינה עמותה ללא מטרות רווח אשר פועלת לקידום שיווין מגדרי בכל תחומי החיים. ויצו הינה זרועה מבצעת של שירותי הרווחה בתחומים שונים. תחת ויצו ישנם מעונות יום, כפרי נוער, בתי הורים ומקלטים. בחיפה יש לויצו 3 סניפים בהן מופעלות תוכניות לנשים ונערות וחנויות יד 2. סטודנטים יוכלו להשתלב במגוון דרכים בעמותה, למשל בליווי תוכניות בסניפים. לדוגמא: צומחות- תוכנית המלווה נשים יוצאות מקלט וילדיהם, בשיווק וריכוז תוכניות נוספות.

אחראים: שקד קליין – 0528058654 , shakedk@wizo.org
מיכל יוגב – 0527467238, michaly@wigzo.or

39. זיכרון בסלון

זיכרון בסלון היא יוזמה חברתית המאפשרת לציין את ערב יום השואה בצורה משמעותית, בסלון הבית, בין משפחה וחברים, במפגש המורכב מעדות, חלק אומנותי-שיתופי ודיון. המתנדבים יעסקו בגיוס, ליווי ושימור אנשי העדות שורדי השואה, אנשי עדות מהדור השני והשלישי, גיוס שימור וליווי של מארחים ומתארחים, שיווק יחסי ציבור ודיגיטל, שיתוף פעולה עם ארגונים ויזמות בקהילה המקומית. למתנדבים יינתנו ליווי, הכשרה והדרכה אישי ורציפה לאורך השנה

ע"י מנהל תחום קהילה בעמותה וכמו כן הדרכה במסגרת קבוצת שווים של מלגאים מכל רחבי הארץ

אחראי: נעם יוספי - מנהלת תחום קהילה, טל': 052-3756251 ,

דוא"ל: noam@zikaronbasalon.com.

40. ידיד

עמותת "ידיד" פועלת במטרה להעצים משפחות בעלות הכנסה נמוכה ולתת להן כלים לעזור לעצמן. מלבד סיוע פרטני בבעיות היום יום ופעילות לשינוי מדיניות כוללת פעילות ידיד" גם, פרויקטים חינוכיים והעצמה קהילתית ואישית. עמותת "ידיד" מפעילה 18 מרכזים זכויות ושלוחות ברחבי הארץ במטרה לאפשר לעשרות אלפי הפונים המגיעים לקבל סיוע, חינם, מידי שנה.

אחראי: מרינה פולינובסקי, עו"ד מנהלת המרכז הנייד – עמותת ידיד. טל' 8661916-04, -04 8640129 דוא"ל mobile@yedid.org.il

41. יחד- העמותה לחייל הבודד

העמותה הוקמה לטובת סיוע לחיילים וחיילות בודדים בחיפה והסביבה, מחציתם משוחררים. העמותה מספקת אוכל חם, מפגש חברתי וצרכים נוספים. הסטודנטים יעזרו לחיילים בהתאקלמות, יהוו אוזן קשבת יספקו לחיילים סיוע בלימודים להשלמת בגרויות וסיוע בלימודים לקראת השכלה גבוהה וכמו כן סיוע בריהוט דירות החיילים.

אחראי: רן דנסקי, טל': 0526469990, דוא"ל: randansky@walla.com

42. עמותת כוונים

כוונים הוקמה בשנת 2003 והציבה בחזונה יצירת חברה שוויונית המאפשרת לצעירים עם מוגבלויות לממש את יכולותיהם ולתפקד באופן עצמאי ותורם בחברה. העמותה פועלת להקניית מיומנויות לניהול חיים מלאים בקהילה, בקרב צעירים עם מוגבלויות שונות מכל רבדי החברה הישראלית. "כוונים" היא אחת מחלוצות המהפכה שמטרתה לאפשר לכמה שיותר אנשים עם מוגבלויות לחיות בקהילה בשותפות פעילה .

אחראי: חמדה צור לפיד, טל': 050-6805750, דוא"ל: hemda@kvn.org.il

43. כמוני כמוך - ארגון נוער גאה (איגי)

ארגון הנוער הגאה של עמותת "כמוני כמוך" הינו ארגון התנדבותי הפועל למען נוער המתלבט בנטיותיו המיניות. הארגון מספק תמיכה לנוער בשלבי גיבוש הזהות המינית. בנוסף מהווה ארגון הנוער מסגרת חברתית בה יכול הנוער להכיר ולפגוש בני נוער החווים חוויות דומות ולפעול במטרה לקדם את מעמד הנוער ההומוסקסואלי בארץ תוך דגש על שוויון, פתיחות ומניעת גזענות והומופוביה.

פעילות קבוצות הנוער, בתפקיד הדרכה פעילות בלתי פורמאלית הכוללת תמיכה וליווי תהליכי התבגרות של נוער וחיילים סביב נטייה מינית שונה וזהות מגדרית, כמו כן מתקיימים כנסים

ופעילות ארצית של העמותה בנושא .

אחראית: נטע בלפר, טל': 052-4403633, דוא"ל tzafon@igy.org.il , office@igy.org.il

44. "לב אוהב"- שכונת צור שלום

תכנית 100 לבבות שמה לה למטרה לשפר את איכות חייהם של ילדים ונוער בשכונות מאותגרות בישראל, על ידי עבודה מקיפה מרמת הפרט ועד רמת השכונה. התוכנית פועלת כיום במספר ערים ומסייעת לאלפי ילדים ובני משפחותיהם. פעילות הסטודנט תתבצע במרכז למידה ו/או מועדון ילדים לכיתות א-ו בשעות אחה"צ בשכונת צור שלום, קריית ביאליק.

מועדון ילדים : מפגשים אישים או קבוצתיים, פעילויות חברתיות וחינוכיות, משחקי קופסא, יצירה וסדנאות העשרה, הפעלת מפגשים סביב תחום ידע או כשרון מסוים, להוות מעין אח בוגר ומודל לחיקוי, יכולות חניכה ויצירת קשר אישי.

מרכז למידה : מתן עזרה בשיעורי בית, קידום לימודי וצמצום פערים במקצועות שונים.

במקום יהיה רכז פעילות. הדרכה תינתן ע"י מנהלת פרויקט 'לב אוהב' ובנוסף הדרכה חיצונית.

אחראית: קארין כהן, מנהלת פרויקט "לב אוהב" בשכונת צור שלום, קריית ביאליק, טל':

054-9618822, דוא"ל: Hadar@LevChash.co.il

45. לב ח"ש

בעמותת לב ח"ש מספר פרויקטים בהם ניתן להתנדב :

- פרויקט "מתנדבים במדים"- ריכוז התנדבות של פקחים ושוטרים אשר מבקרים קשיש קבוע בביתו בעת עבודתם בשטח.
- פרוקיט "עטוף באהבה"- ריכוז וסיוע לבני נוער בהכנת סנדוויצ'ים וחלוקתם בבית החולים רמב"ם במחלקות השונות, עבור החולים ובני משפחותיהם.
- פרויקט "שיחות תמיכה"- ריכוז מתנדבים אשר מלווים ותומכים באופן טלפוני בקשישים ערייים המוכרים לרווחה, ומהווים גורם מתווך ומסייע במקרים של צורך בסיוע בתחומים : מזון, תרופות, קושי נפשי ונזקים חמורים בביתם.
- פרויקט "נשארים בעניינים" – סיוע בריכוז חונכות לילדים חולי סרטן ומחלות ממושכות ואחיהם הבריאים. רכז הפרויקט יסייע בליווי ומעקב אחר החונכים, קשר עם המשפחות וכן ריכוז הדרכות **אחראית: הדס כהן רכזת מתנדבים טלפון: 04-8672999 שלוחה 3 פקס: 04-8672777 מייל:** nisharimb@levchash.co.il **נייד: 050-2251889**
אתר www.levchash.co.il

46. לקט ישראל

לקט ישראל הוא ארגון הצלת המזון הלאומי, האחראי לאיסוף וקטיף עודפי מזון איכותיים ומגוונים, וחלוקתם באמצעות עמותות לטובת מאות אלפי נתמכים בכל הארץ.

עם פרוץ המלחמה, לקט ישראל התאים את פעילות הארגון השוטפת למצב חירום. כחלק מפעילות הארגון במלחמה, הוקם מערך סיוע לחקלאים ברחבי הארץ שנשארו ללא ידיים עובדות.

<u>הפעילות המוצעת לסטודנטים:</u>

- סיוע לחקלאים ברחבי הארץ בתקופת משבר שמאז פרוץ המלחמה נותרו ללא ידיים עובדות, סוג העבודה משתנה בהתאם לצרכי החקלאי, זו הזדמנות לקחת חלק בעשייה חשובה, להתחבר לאדמה ולחוות עבודה חקלאית עם משמעות אמיתית.
- מיון ואריזת תוצרת חקלאית במרכז הלוגיסטי שלנו בגן חיים, התוצרת נשלחת לעמותות ולמשפחות נזקקות .זוהי הזדמנות להכיר מקרוב את פעילות הארגון ולסייע בשלב קריטי של הצלת מזון.

אחראית: הדר בר • 053-3486320 דוא"ל: farmers-leket@leket.org
www.leket.org

47. <u>לתת</u>

ארגון לתת- סיוע הומניטרי ישראלי נוסד בשנת 1996 במטרה להעניק סיוע לאוכלוסיות במצוקה, בארץ ובעולם, על בסיס אוניברסאלי ושוויוני, על ידי הנעת החברה האזרחית בישראל למעורבות בשדה הפעולה ההומניטרי ובכך ליצור מודעות חברתית, להקנות ערכים של ערבות הדדית ונתינה ולפעול לצמצום העוני.

ארגון לתת הינו ארגון א-פוליטי וללא כוונות רווח, הממומן מתרומות בלבד. בארגון פעילים כ-4,500 מתנדבים מכל רחבי הארץ. התנדבות באזור חיפה:

- ☒ "נוער לתת": פרויקט חינוך והעצמה שמופעל בבתי הספר השונים ברחבי הארץ. מטרתו פיתוח ערכים הומניטאריים, חינוך לסולידאריות חברתית, תרומה לקהילה ומתן עזרה הדדית לאדם באשר הוא אדם. מהות ההתנדבות היא הדרכת קבוצות נוער ברחבי הארץ פעמיים בשבוע במהלך שנת הלימודים. במהלך המפגשים יועברו לתלמידים מערכים בנושא התנדבות ויזמות חברתית ויפיקו יוזמה חברתית בקהילה. נדרשת יכולת הובלת קבוצת נוער לעשייה חברתית.
- ☒ "סיוע לחיים": תכנית אשר מטרתה היא לסייע לניצולי שואה נזקקים לקיים חיים בכבוד. אפשרויות ההתנדבות בתכנית זו הן ליווי חברתי לניצול, ריכוז מתנדבי ליווי חברתי וריכוז מוקדי חלוקה. ההתנדבות הינה גמישה בשעות ובימים.
- ☒ "לתת ביטחון תזונתי": תכנית סיוע לנזקקים באמצעות איסוף וחלוקת מזון ברחבי הארץ לאורך כל השנה. התכנית מעניקה סיוע קבוע במזון לעשרות אלפי משפחות, העצמת עמותות מקומיות והעלאת המודעות בחברה הישראלית למצוקה, לבעיית המחסור במזון ולתופעת העוני. ההתנדבות היא במרכזים הלוגיסטיים ברחבי הארץ – מחסן צפון בקריית ביאליק, מחסן דרום בבאר שבע ומחסן בהר טוב, בית שמש.

אחראית: ענבל מריח - רכזת מלגאים ארצית, 03-6833388/ 054-6644095,
דוא"ל: inbalm@latet.org.il , milgaim@latet.org.il

48. לב על גלגלים

עמותת לב על גלגלים חבד פועלת במרכז הרפואי רמב"ם, קיימת כבר 8 שנים.
הנתינה לכל אדם בלי הבדלי דת גזע ולאום , בחיוך ובמאור פנים, נותנים שירות של דירות אירוח ללא תשלום, מעגל תמיכה נשי, ארוחות שישי וחגים, גיבוש וריענון לצוותים הרפואיים.
בשגרה אנו מפעילים את פרויקט "לב על גלגלים ופרויקט הפעלות במחלקת ילדים.
כאשר מאושפז שוכב כאוב ודואג ממצבו, מתנדב/ת מגיע/ה אליו זה מרומם את נפשו והופך לו את היום לשמח הרבה יותר.
בנוסף יש פעילות במחלקת ילדים , בתחילת כל משמרת מתנדב/ת ניגש לעמדת הציוד ומעמיס מכל טוב של החומרים ואמצעי ההפעלה על העגלה , עולה למחלקת ילדים ויושב עם הילדים לשעת יצירה והפעלה.

אחראית: חנה טורקוב טלפון: 052-6078909 דוא"ל: c_turkov@levchabad.org.il

49. מגדל-אור – עמותת יעדים לצפון

מגדל אור הוא מרכז רב-שירותי העוסק בשיקום תפקודי ותעסוקתי של אנשים עם לקויות ראייה או עיוורון. מגדל-אור מופעל באמצעות עמותת "יעדים לצפון", מיסודה של קרן רש"י. החזון לאפשר לאנשים עם לקויות ראייה או עיוורון בישראל לחיות חיים נורמטיביים ועצמאיים, כאזרחים הנהנים משוויון הזדמנויות ותורמים לחברה אליה הם משתייכים, כפי יכולתם. התפקידים עבור הסטודנטים הינם מגוונים ומעניינים- השתלבות בכיתות להשלמת השכלה בתרגול מקצועות שונים, ברכיבה על אופני טנדם, העברת חוגים בשעות אחר הצהריים ועוד.

אחראית: סמדר אביטל, 054-4300056, דוא"ל: smadara@migdalor.org.il

50. לב אחד

לב אחד – כוח הסיוע האזרחי " הוא ארגון מתנדבים ישראלי שקם במטרה לתת מענה מהיר, גמיש ויעיל בעתות חירום ומשבר.
הארגון מפעיל אלפי מתנדבים מכל רחבי הארץ, ומספק סיוע מידי לאזרחים שנפגעים באירועים ביטחוניים, אסונות טבע או מצבי חירום אחרים. פעילותו כוללת ליווי משפחות שכולות ופצועים, הקמת מרכזי סיוע לוגיסטיים וקהילתיים, מתן מזון, ציוד חיוני ומענה רגשי, וכן חיזוק החוסן האזרחי ברמה הלאומית,למען ערבות הדדית, סולידריות ואחדות חברתית בישראל.
התנדבות בחמ"ל - מוקד טלפוני, ניהול פרויקטים, עזרה במיפוי צרכים ושידוך מתנדבים למשימות.

1. התנדבות במרכזים לוגיסטיים- אריזות ושינוע.
2. התנדבות בחקלאות.
3. עזרה בחזרה הביתה של מפונים
4. עזרה למשפחות מילואים ופצועי צה"ל

5 . השתתפות בפרויקטים בקהילה ועם קהילות מפונים
כל זה בהתאם לצרכים המשתנים.
הסטודנט יקבל את המשימה בתאום עם רכז בשטח. הרכז בשטח יקלוט את הסטודנט, יעזור לסטודנט, ילווה אותו, ולבסוף גם ידווח שעות.

אחראי: ניר פלג 050-2290899 דוא"ל: nir@levechad.org

51. מגדלי אלישע – תמיכה בגיל הזהב

דיור מוגן לעצמאים בגיל הזהב , היושבים במרכז הכרמל בחיפה וצמודים לבית חולים אלישע. כל הדיירים ממוקמים בדירותיהם הפרטיות והנאות וחשופים לפעילויות שונות. רובם ניצולי שואה, חלקם עריריים ובודדים וחלקם סובלים מלקות ראיה קשה. הסטודנטים המעוניינים להתנדב יתמכו בתחומים שונים: ליווי בהליכה, אוזן קשבת ומענה חברתי בשל בעיות בדידות , קריאה, עזרה במחשב ועוד.

אחראית: מלכי גנץ 04-8309000 054-6803065 דוא"ל: malki@elishahospital.com

52. מגן דוד אדום

מגן דוד אדום בישראל, ארגון ההצלה הלאומי של מדינת ישראל אמון על שירותי העזרה הראשונה ורפואת החירום, על שירותי הדם ומשמש כארגון הצלב האדום הישראלי. מגן דוד אדום חרט על דגלו את האמרה התלמודית "כל המקיים נפש אחת, כאילו קיים עולם מלא." לאורה של אמרה זו, העיקרון המנחה את הארגון מאז הקמתו ובמשך עשרות רבות של שנים הוא הצלת חיי אדם (באשר הוא אדם) ללא התייחסות לשיוך אתני, פוליטי, מגדרי, גזעי או דתי.

אחראית: נתנאלה רשטניקוב 03-630-1428 דוא"ל: Mitnadvim@mda.org.il

53. מהפך

"מהפך" הינה תנועה חברתית הפועלת לצמצום פערים, לקידום זכויות חברתיות על ידי עידוד ויצירת מנהיגות מקומית ראויה בשכונות, בעיירות, ובכפרים תוך שותפות עם התושבים. הסטודנטים המתנדבים בתנועה מסייעים לילדים ונוער בתחום הלימודים, פעילות קבוצתית וכו'.

אחראית: לירון אזולאי טל': 04-9945213 , 054-9437647, 03-69528521, 0732445300
www.shati.org.il

54. עמותת מחשבה טובה

עמותת מחשבה טובה הוקמה בשנת 2003 על ידי אנשי חינוך והיי-טק במטרה לצמצם פערים חברתיים באמצעות טכנולוגיה, ובמטרה לחבר אוכלוסיות מהפריפריה הגיאוגרפית-חברתית לאפשרויות הטמונות בעולם הטכנולוגי. העמותה פועלת עם קהלי יעד מגוונים: **ילדים ונוער במצבי סיכון, אנשים עם מוגבלויות, דורשי תעסוקה ובני הגיל השלישי**. העמותה מעבירה בכל שנת פעילות מאות הכשרות טכנולוגיות בקהילה בהתאם לצרכים הייחודיים של כל קהל יעד והטכנולוגיות הרלוונטיות לו. מחשבה טובה פועלת במרכזי העמותה - בירושלים, בלוד וביקנעם

ובנוסף לכך פועלת בפריסה ארצית רחבה בכל מקום בו יש תשתית וצורך (תל אביב, אשדוד, נתניה, נגב מערבי ועוד ועוד) . האוכלוסיות שאיתם העמותה עובדת מגוונות וכוללות קהילות מהמגזר החרדי, ערבי, דרוזי ועולים מחבר העמים

אחראית: נילי סיוון – רכזת התנדבות , 054-6233070 volunteers@mtova.org.il

55. מוקד סיוע לעובדים זרים

מטרת הארגון להגן על זכויותיהם של מהגרי עבודה ולהילחם בסחר בנשים בישראל. מתנדבי הפרויקט מבקרים בקביעות בבתי הכלא בהם עצורים מהגרי עבודה, אוספים מהם מידע על נסיבות ואופן מעצרם, מיידעים אותם על זכויותיהם ומייצגים אותם מול רשויות. בשל קשיי שפה קיים צורך במתנדבים דוברי סינית והשתלבות סטודנטים מהחוג למזרח אסיה נחוצה לארגון.

אחראית: סיגל רוזן – מנהלת מדיניות ציבורית-המוקד לפליטים ומהגרים, 054-8177845

www.hotline.org.il

56. מזון לחיים

אגודת "מזון לחיים": עובדת בשיתוף פעולה עם לשכות הרווחה בכל עיר. המשפחות הנזקקות מופנות על ידי עובדים סוציאליים לארגון לקבלת סלי מזון. מידי יום יוצאים מתנדבי הארגון לקניית סלי מזון, אותם מביאים למשפחות הנזקקות. הפעילות כוללת: איסוף מזון ברשתות שיווק וחלוקתו למשפחות. הסניף נמצא בשכונת הדר בחיפה. הפעילות רלוונטית לסטודנטים שיש ברשותם רכב.

אחראי: שלומית חי טל': 04-8650656, 050-8945133 דוא"ל

mazon.shlomit@gmail.com

57. מכללה חברתית כלכלית

המכללה החברתית כלכלית היא עמותה ללא כוונת רווח שמטרתה המרכזית הנגשת ידע בנושאי כלכלה וחברה לציבור הרחב. המכללה מספקת כלים תיאורטיים ומעשיים הכרחיים ליצירת אלטרנטיבות חברתיות-כלכליות ומאפשרת דיאלוג בין הגורמים השונים בחברה הישראלית. המכללה רואה עצמה כחלק מרשת הארגונים לשינוי חברתי ומוסדות העוסקים בנושאי הכלכלה והחברה ויצרה יחסי עבודה ושיתוף פעולה עם שורה ארוכה של מוסדות, תנועות וארגונים.

אחראי: רפי קמחי נייד: 0543311762 דואל: rafikom@gmail.com

58. מכללת גל

מכללת גל, לשעבר המרכז להכשרה ושיקום מקצועי, הוקמה בשנת 1981 ביוזמה ובמימון משותפים של משרד העבודה והרווחה, המוסד לביטוח לאומי, שרותי בריאות כללית וכן הודות לתרומת קרן צוקר, גולדשטיין-גורן. אנו במכללת גל מאמינים כי באקלים של פלורליזם חברתי לצד הפתיחות הגדלה לגיוון בתעסוקה, יש צורך במסגרות לימוד מקצועיות הטרוגניות לסטודנטים עם ובלי מגבלה.

בשלוחת מכללת גל בחיפה אנו מתמקדים בתוכניות טרום שיקומיות ארוכות טווח, אולפן עברית-תעסוקתית, קורס יישומי מחשב בסיסי, אבחונים תעסוקתיים ועוד.
למידע נוסף על פעילות המכללה ושלוחותיה ניתן לקרוא באתר המכללה בכתובת:

https://galcollege.org.il
אחראי: רעות אלון עו"ס טל' 054-6399893, דוא"ל: reuta@galcollege.org.il

59. מעון "נווה חורש"

"נווה חורש" הוא מעון לאבחון והתערבות, במסגרת משרד הרווחה והשירותים החברתיים. המעון מטפל בנערים בסיכון ובמצוקה.
אחראי: איציק שטרום טל' 04-6245300, דוא"ל tovag@molsa.co.il או etikr@molsa.co.il

60. מע"ש חותם- מרכז עבודה שיקומי- טירת הכרמל

מע"ש טירת הכרמל הינו מרכז עבודה שיקומי לאנשים עם מוגבלות שכלית ונפשית המגיעים מדי יום לעבודה מאזור טירת הכרמל, חיפה וחוף הכרמל, המפעל ממוקם באזור תעשיה של טירת הכרמל. הוא אחד המפעלים המוגנים המרשימים בישראל ברמה הפיזית ובהון האנושי שעובד בה, יש לנו חדרי לימוד, מנוחה ומחשבים שבהם ניתן לקיים את הסדנאות. חשוב לי לציין, שמדובר באנשים בעלי מוגבלות שכלית שהינם מתנהגים כמו כל האנשים רק פשוט חושבים אחרת.
אחראית: רביד צוק-שובינסקי, טל': 04-8580658 , 0528811102, דוא"ל: 1415211@gmail.com

61. מצעד הגבורה

פרויקט שמנסה להפוך את זיכרון השואה למנוע להשראה ליצירת הווה ועתיד טוב יותר ולהפוך את זיכרון השואה לחלק רלוונטי מהחיים היומיומיים של כולנו. נרטיב אקטיבי לפיו השורדים והנספים היו "גיבורים שמתגברים", אשר מאפשר לשאוב מהם השראה לטובת ההתגברות על קשיי היומיום ועשייה חברתית איתם ולמענם. תחומי הפעילות: מצעדי גבורה, חגיגות עם גיבורים/קהילות גיבורים, האקטון גבורה, תכנית חינוכית עם בני נוער.
אחראי: ליאון בן-נס ואנונו, טל': 058-5080080, דוא"ל: info@brave-together.com
אתר הפרויקט: https://brave-together.com/

62. מקס אימפט ישראל בע"מ

תכנית מקס אימפקט היא תכנית חברתית מנהיגות חברתית-טכנולוגית הנמשכת מספר חודשים. במסגרת התוכנית הסטודנט הוא חלק מצוות פיתוח של מוצר טכנולוגי שמטרתו מתן מענה לעמותות חברתיות שנותנות שירותים לאנשים מאוכלוסיות מוחלשות. לאורך כל שלבי החקר

האפיון והפיתוח הסטודנט נמצא בקשר הדוק עם העמותה ועם האוכלוסייה המוחלשת בה עוסקים עד להבאת המוצר המוגמר.

אחראים: גיא הולנדר, מנכ"ל הארגון, guy@max-imize.com

מאיה חביב, מנהלת הפעילות maya@max-imize.com

63. מרחבים – כפר הנוער הדתי נוה עמיאל – לומדים ביחד

כפר הנוער "מרחבים נוה עמיאל", הינו כפר נוער ממלכתי דתי טיפולי הממוקם בשדה יעקב שבעמק יזרעאל. הכפר קולט נערים ונערות בסיכון מכיתות ט'-יב' ונערים עולים חדשים יוצאי אתיופיה. מטרת הכפר הינה לפתוח לתלמידים חלון לעתיד. כדי להפוך את המקום לבית, והכנת החניכים לחיים נורמטיבית עם אוריינטציה ברורה לעתיד ובכך להפוך למועילה לחברה, יש צורך בחיזוק החניכים בפן הלימודי חינוכי. חונכות אישית, חונכות קבוצתית, מתן עזרה בשיעורי בית.

אחראית: חנן אורבך 04-9038506/3, 04-9831225 , 052-6838120 דוא"ל: merhavim@gmail.co.il

64. מרחב הלב- בית חם לנערות בסיכון גבוה

הבית ממוקם בחדרה ופתוח בימים א', ג', ה' בין השעות 19:00-23:00. הסטודנטית המתנדבת תסייע לנערות בבית בצמוד לצוות הטיפולי, ותספק להן אוזן קשבת ותמיכה. אחת לחודש הסטודנטית תצא ביחד עם המדריכה לאיתור ברחוב על מנת למצוא נערות נוספות הזקוקות לסיוע. הסטודנטית תהיה בפיקוח של העובדת הסוציאלית ותקבל ליווי והדרכה שבועית על ידה.

אחראיות: מנהלת מרחב הלב ברכה שפירא, 0545821604, shapirobracha@gmail.com

עו"ס רותם סלע, 0538281764, rotemsella7@gmail.com

65. מרכז "דרך האתגר" ו"דרך הגלים" – מצוינות והגשמה עצמית

מרכז "דרך האתגר" (נתניה) ומרכז "דרך הגלים" (הרצליה), מופעלים על-ידי קרן רש"י. הוקמו על מנת לסייע לנערים בעלי הישגים נמוכים, לשפר הישגיהם. המרכזים הינם מסגרת "משלימה" שמטרתם לתמוך ולחזק יכולות הנער לצד המסגרות העיקריות בחייו – המשפחה ובית הספר. אלו הם מרכזים לחינוך וספורט אתגרי / ימי שמטרתם לתת מענה לצרכיהם של נערים המוגדרים כנוער בסיכון. אחת המטרות המרכזיות היא לעזור לנערים אלו לצמצם את הפערים הגדולים שנצברו במהלך השנים בלימודים ולעלות אותם על הדרך להצלחה בלימודים. הסטודנטים יעזרו לנערים בהכנת שיעורי הבית ובהכנה למבחנים.

אחראים: להתנדבות בנתניה צור קשר עם איתן, 077-3504200, 052-3051877

etgar.n1@gmail.com להתנדבות בהרצליה צור קשר עם

אביחי וגמן 09-9505430, 052-3840847 galimhr@gmail.com

66. מרכז העשרה לילדים ובני נוער בסיכון, חיפה "תקווה לדורות" עמותת החסד ע"ש כמיל שחאדה ז"ל

מרכז העשרה לילדים ובני נוער הינו חלק מפעילותה החברתית ושליחותה הרוחנית של עמותת החסד ע"ש כמיל שחאדה ז"ל, במטרה לתת מענה חברתי, חינוכי והעשרתי לאוכלוסיית הילדים ובני הנוער, מהעיר חיפה, שהנם מוגדרים כילדים ובני נוער הנמצאים במצוקה וסיכון, והנם חסרי מסגרת חברתית תומכת. במרכז קיים צוות מדריכים ומחנכים רב-מקצועי, לפי תחומי התמחות והדרכה שונים, כאשר כולם שותפים לחזון של מרכז ההעשרה, וכל אחד מנסה ליישמו בתחום עבודתו הספציפית עם קבוצות הילדים ובני הנוער.

אחראי: מסעד עטאללה , עו"ס טל' 8666235 - 04, 04-8662116, 052-6406209 ברנרד שחאדה

נייד: 0528198674 דוא"ל: massad75@gmail.com , . Bernard.shehade@gmail.com

67. מרכז הפעו"ט

מרכז הפעו"ט הינו מרכז חינוכי התפתחותי לגיל הרך בטירת הכרמל. המרכז מתמקד בהעלאת הישגים התפתחותיים של ילדים בגיל הרך, שתאפשר להם השתלבות מתאימה בעולם הידע והלימודים. במרכז מתקיימות מספר תוכניות כגון: יחידה להתפתחות הילד ותוכניות העשרה והדרכה לילדים והורים. הצוות מורכב מאנשי מקצוע מהתחום הפרא–רפואי, עבודה סוציאלית, חינוך, מידענות, מחשבים ופסיכולוגיה. המתנדבים יוכלו להשתלב בהדרכה קבוצתית ילדים והורים, להשתלב בתוכניות-התערבות בבתי המשפחות, לעבוד עם ילדים בעלי צרכים מיוחדים ובפעילויות העשרה לילדים והורים.

אחראית: ענת בר טל' 04-8575216 , 04-8570776, 052-6300053 מיכל אלף, נייד: 0503668874,

דוא"ל: michal.alef@gmail.com ,hapaot@netvision.net.il

68. מרכז זכויות חברתיות-העמותה לפיתוח קהילתי עכו

העמותה פועלת לחזק את הקהילה בעיר דרך פיתוח ותפעול שירותים החסרים בעיר, וגיבוש תושבים יהודים וערבים כאחד, סביב נושאים משותפים. העמותה מפעילה מרכז לזכויות חברתיות, שמטרתו לעזור לתושבים לקדם את זכויותיהם החוקיות במגוון תחומים כגון: דיור, בריאות וסיוע בקבלת קצבאות וזאת בשיתוף עמותות מקומיות ולאומיות .

איש קשר: הארי פריי טל: 04-991-4640 פקס: 04-981-9258 נייד: 050-6492-867

מייל: info@acd-acre.org אתר: www.acd-acre.org

69. מרכז לבריאות הנפש טירת הכרמל – מעלה הכרמל

"המרכז לבריאות הנפש, טירת הכרמל", הינו ביה"ח פסיכיאטרי, בו מאושפזים מתבגרים ומבוגרים, הסובלים מהפרעות נפשיות שונות. הפעילות מתבצעת בחמש מחלקות: מחלקת נוער, מחלקה 8 לאשפוזים ראשוניים של מבוגרים, מחלקה פסיכוגריאטריה לקשישים הסובלים מהפרעות נפשיות, מחלקה 6א' לאשפוזים לא ראשוניים למטופלים במצב פעיל ומעון יום לנוער. ההתנדבות מלווה בהדרכה קבוצתית קבועה, אותה מקבלים הסטודנטים מפסיכולוג/ית המחלקה בה הם מתנדבים. בפרויקט לוקחים חלק סטודנטים מהחוג לפסיכולוגיה או מחוגים אחרים בעלי אוריינטציה טיפולית.

אחראי: טלי שחר, פסיכולוג אחראית מרפאת מבוגרים - טל' 0547933221 דוא"ל:
Tali.shachar@psmh.health.gov.il

70. מרכז סיוע לנפגעות אונס ותקיפה מינית- חיפה

מרכז הסיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית בחיפה הוא ארגון אשר מעניק סיוע ותמיכה בהתמודדות עם החושך והבדידות של הפגיעה המינית. המרכז מהווה מעטפת כוללת עבור הפונה, החל מקו חירום שפועל 7-24 ומעניק תמיכה לפונה ולבני המשפחה, פגישות פנים אל פנים, קבוצות תמיכה ומרחבים חברתיים לרווחת ולחוסן החברתי של הפונות ועד ליווי יד ביד לבתי חולים, למשטרה או בתי המשפט. היכן שצריכות אותנו, אנחנו שם.
אנחנו מחפשות מי שיחד איתנו יעזרו לספר את הסיפור של מרכז הסיוע בפלטפורמות הדיגיטליות השונות. שיתנו שפה ותוכן ויבנו יחד איתנו את הנרטיב ואת הדרך לספר את הסיפור החשוב והפעילות של מרכז הסיוע.
אם זה נשמע מעניין, אנחנו מחכות לכן.

אחראית: תמר מורטל': 04-8641278, 054-945-1202 דוא"ל Funds@Hrcc.org.il

71. מרכז קהילתי בית גבריאלי

בית גבריאלי הינו מרכז קהילתי רב תחומי, הפועל בביה"ס גבריאלי שבחיפה. במטרה להעשיר ולחזק את ילדי שכונת "נווה פז" והסביבה. עיריית חיפה ושותפות חיפה בוסטון מובילות את הפעלת המרכז הממקד את פעילותו בשני מישורים מרכזיים: הפעלת מרכז למידה ומערך של חוגים. המערכת חינוך בלתי פורמאלית שמיועדת בגילאי בית ספר יסודי. הפעילות מתקיימת בשכונת נווה פז חיפה.

אחראי: יונתן ליפסקי, 04-8320670. פקס: 04-8121858 , דוא"ל: beit.gavrieli@gmail.com

72. מרכז קהילתי נוה דוד – מרכז למידה

המרכז הקהילתי פועל בשכונת נווה דוד הממוקמת במבואות הדרומיים של העיר חיפה. המרכז הינו ארגון רב שירותי המשלב פעילויות חברה, תרבות, השכלה וספורט לטובת תושבי השכונה. מרכז הלמידה נותן תשובה הולמת לצרכי הקהילה הייחודית, בפעילותו הוולונטרית הנעשית על פי בחירתו ורצונו החופשי של התלמיד . המרכז מהווה מסגרת תומכת לתלמיד ביה"ס - קהל היעד תלמידים מכיתה א'-י"ב, עולים מאתיופיה, ומחבר העמים. שיעורים בקבוצות קטנות, עזרה בהכנת

שיעורי בית, הכנה למבחנים, כתיבת עבודות קיים צורך ומרחב פעולה להשתלבות סטודנטים הרוצים לפעול בהתנדבות.

אחראי: ד"ר רונית אברהם-פורת, טל': 04-8380816 שלוחה 3, נייד: 054-5378449, דוא"ל:

nevedavid@nevedavid.org.il ; ronit@nevedavid.org.il

73. מרכז ספארק

מרכז ספארק הוקם תחת הפקולטה לחינוך באוניברסיטת חיפה, במטרה לשמש בית למחקר, טיפול ופעילות קהילתית עבור אוכלוסיות מיוחדות, משפחותיהם וסביבתם התומכת. המרכז מהווה זירה אקדמית-קלינית פעילה, המקיימת מחקרים יישומיים, הכשרות מקצועיות, כנסים ותוכניות קהילתיות מתוך חזון של שותפות, הכלה והעצמה. בין מגוון הפעילויות, מערך חוגי משחקי הקופסה מהווה ביטוי ייחודי לחזון זה, ומציע מרחב חברתי נגיש, מהנה ומשמעותי לקבוצות ילדים, נוער ובוגרים על הרצף האוטיסטי, בשיתוף סטודנטים ממקצועות הטיפול והחינוך.

אתר המרכז: https://sparc.haifa.ac.il
ראש בית הספר לשונות התפתחותית: פרופ' בת-שבע חדד: bhadad22@gmail.com
מנהלת מרכז ספארק: ד"ר מריסה הרטסטון: ron.marissa@gmail.com
אחראי חוגי משחקי הקופסה: יואב הרמתי: yoavharamati@gmail.com

74. משרד החינוך - אגף תומכי חינוך והוראה במשרד החינוך

מיזם לאומי להפעלת ולגיוס עשרות אלפי מתנדבים תומכי חינוך והוראה, שיסייעו לחיזוק מערכת החינוך ולעובדי ההוראה, בקידום למידה איכותית, משמעותית ורלוונטית, תוך צמצום פערים, גילוי סולידריות, ערבות הדדית ואזרחות פעילה.

הסטודנטים יעזרו למורים במהלך יום הלימודים ויחזקו את התלמידים מבחינה לימודית, רגשית וחברתית. הם יעבדו בקבוצות קטנות של 2-7 תלמידים ויקבלו הנחיות מהצוות המקצועי.

הסטודנטים ישובצו על ידי רפרנטיות מחוזיות מטעם משרד החינוך (מחוז צפון, חיפה , חברה דרוזית וחברה ערבית) ועל פי צרכי בתי הספר . לפני תחילת ההתנדבות הסטודנטים עוברים הדרכה בזום על ידי אחת הרפרנטיות ויודגש את חשיבות ההתנדבות שלהם והשפעתה על התלמידים בפרט ועל מערכת החינוך בכלל.

בהכשרה גם נתייחס לmodeling, שליחות, חשיבות הקשר והיחס האישי, אתיקה המקצועית, ונענה על שאלות הסטודנטים.

אחראית: מיסון חטיב- חברה דרוזית מחוז חיפה והצפון, טל': 050-6289328

דוא"ל: maisoonhatib@gmail.com

אורית פוקוש – חברה יהודית, טל': 052-3515616 דוא"ל: orit7676@gmail.com

נאאילה בכרי – חברה ערבית, טל': 050-8688036 דוא"ל: Naelabakri@gmai.com

יסמין בנא - חברה ערבית ויהודית מחוז חיפה טל': 052-7387973

דוא"ל: Yasminmohareb8@gmail.com

75. מתייעלים בחינוך- קרן אקסיוס להשקעות חברתיות

פרויקט העצמה כלכלית במרחב החינוכי של נערים ונערות בבתי ספר, אשר פועל להנגשת ידע פיננסי כבר בגיל הצעיר. הסטודנטים מעבירים לתלמידים מדי שבוע הרצאה בנושאים פיננסים. כל הרצאה תתקיים בשטח בית הספר תחת פיקוח של מורה סייעת ועובד סוציאלי בקבוצות קטנות של 10 תלמידים. לפני תחילת הפרויקט תינתן הכשרה מקצועית בשווי של 12 שעות לפני קבלת קבוצה להדרכה. ההכשרה תכלול מפגשים פרונטליים, ומתן כלים להעברת הרצאות.

אחראי: מאור זלוצבר, מנכ"ל העמותה. טל': 050-3058505, דוא"ל: Info@Mityaalim.org

76. מתנ"ס ליאו בק

תחום לימודי סיוע לימודי לילדים האופן פרטני או קבוצתי ותמיכה חברתית. מרכז למידה תיבת נוח במתנ"ס ליאו באק לסיוע לימודי וחברתי .

- ☒ מרכז למידה בבית הקהילה שלוחת המתנ"ס בשער העלייה. לסיוע במקצועות מתמטיקה, אנגלית ולשון בעיקר, אם כי יש צורך בעזרה לימודית כללית.
- ☒ מועדוניות טיפוליות בשכונות שפרינצק, נווה דוד והדר עזרה לימודית וחברתית במסגרת פעילות המועדוניות.

בית יצחק - מרכז לגיל הרך שלוחת המתנ"ס בשפרינצק.

- ☒ מוכנות לגן (גילאי 3-4) ומוכנות לכיתה א' (גילאי 5-6). בהתאם לדרישות התכנים והמיומנויות שעל ילדים לדעת ולרכוש בכל שלב התפתחותי צוות מקצועי במרכז מעביר פעילויות המשלבות למידה והנאה.
- ☒ ג'מבורי ותנועה לגילאי 0-3. בימים ג' וה' ישנה פעילות מובנית עם מדריכה מהמרכז.
- ☒ קבוצת הספר: קבוצה בהקמה- בהנחיית תרפיסטית באומנות תוקם קבוצת הורים שייצרו ספר לגיל הרך באמהרית ועברית מתוך סיפורי ילדות מקהילה האתיופית.

תחום תרבות לילדים:

- ☒ מועדון שקשוקה לילדים: פעילות זו מתקיימת במתנ"ס ליאו באק, אשר מיועדת לילדים בגיל 6-12 שעוסקים בפעילויות שונות .

גני ילדים:

- ☒ ליווי אישי לילדים מתקשים: ילדי גנים הדורשים התייחסות אישית נוספת.
- ☒ תיעוד תהליכים ופעילות: תיעוד בכתב, צילום וציטוט מחיי הגן, הכנת עלונים, לוחות מודעות וכו'.

המרכז לגיל רך ערבי:

- ☒ מועדון יום א': מועדון חברתי לילדים ערבים שכולל הפעלות, פעילויות חברתיות וכו'.

אחראי: סאמיה דיאב ס.מנהל מתנ"ס ליאו באק 04-8300520,050-3515727
samiadiab@gmail.com
מרכז רות- ליאו באק:

☒ מרכז לילדים ונוער בשכונת שפרינצק המשמש כמרכז למידה ומרכז מוזיקה. סטודנטים יוכלו להשתלב בהתנדבות כמורים פרטניים למקצועות שונים לגילאי כיתות א'-י"ב, מורים לנגינה בכלים שונים ולפיתוח קול, וכמלווים להרכבים צעירים ובמידת הצורך יוזמנו לסייע בערבי שיא ואירועים של המרכז. כל סטודנט יקבל קבוצה קבועה של תלמידים וילמד אותם באופן פרטני ביום ושעה קבועים לאורך השנה. הסטודנטים יקבלו ליווי אישי והכשרות קבוצתיות.

מנהלת המרכז: עדי כהן, , טל': 0544454231, דוא"ל: mercaz.ruth@gmail.com
תחום למידה: ניצן גלילי, טל': 0526309664, דוא"ל noar.ruth@gmail.com
תחום מוזיקה: סיון הולצמן, טל': 0507939417, דוא"ל:
sivan.mercaz.ruth@gmail.com

77. נגישות ולקויות למידה – חונכות סטודנט לסטודנט

המדור לנגישות ולקויות למידה בדיקנט הסטודנטים מרכז את השירות והטיפול בסטודנטים בעלי מוגבלויות ולקויות למידה במגוון תחומים. שירות חשוב שניתן במסגרת זו הוא ליווי אישי-חונכות סטודנט לסטודנט. החונכות ניתנת על ידי סטודנט משנה מתקדמת הלומד באותו חוג או חוגים הקרובים במהותם ודרישותיהם, ומאפשרת לחניך עזרה לימודית, סיוע בהתמודדות עם עניינים טכניים ובירוקרטיים מול החוג (תכנון הסמסטר, רישום לקורסים, היערכות לבחינות) ותמיכה חברתית רציפה לאורך שנת הלימודים. החונכים יקבלו הדרכה (אישית או קבוצתית) מרכזת נגישות השירות.

אחראיות: ד"ר מיכל שכטר-לרנר, דוא"ל mlerner@univ.haifa.ac.il, ניצה אריה, טל': 04-8288934, דוא"ל: narie@univ.haifa.ac.il

78. נדן- סיוע משפטי לחיילים בשירות חובה

מתן סיוע משפטי לחיילים בשירות חובה בסוגיות מהחיים האזרחיים, ביצוע פעילויות חינוך למיצוי זכויות עבור חיילים, עבודה מול מגזר ציבורי ופרטי לקידום רווחתם של חיילים. הסטודנטים יטפלו בתיקים משפטיים של חיילים, יבצעו מחקר משפטי, יכתבו ניירות עמדה, יעבירו הרצאות וכד'.

אחראים: עו"ד גיא קונפורטי, מנכ"ל העמותה, 0549849543, דוא"ל:
guyk@konforti-law.com ; עמותת נדן , 050-2637070, דוא"ל: nadanppl@gmail.com

79. נותנים באהבה - גמ"ח נוה שאנן חיפה

גמ"ח לנזקקים וחולים, נווה שאנן חיפה, מחלק מזון למשפחות נזקקות ברחבי העיר למשפחות המופנות על-ידי הרווחה בעיריית חיפה. פעילות העמותה מתבצעת בכל יום חמישי על-ידי מתנדבים

שמסדרים את המנות לחלוקה וכן על-ידי נהגים שבאים לקחת את המנות למשפחות נזקקות עד לפתח ביתם.

אחראי: איתן שפירא טל': 8321585 – 04; 050-6209178; נטלי, טל': 0542491404; יאיר: -050 4033508, דוא"ל: notnim.beahava@gmail.com

80. סה"ר – סיוע והקשבה ברשת

סה"ר – סיוע והקשבה ברשת, היא עמותה ששמה לה למטרה להציע שירות אינטרנטי סביבה מקוונת אליה גולשים במצבי משבר, שבה יציעו להם הקשבה, תמיכה, עצה, הפניה ובעת חירום יפעלו להצלת נפשות, וכל זאת – בהתנדבות. עמותת סה"ר מציעה מספר אפשרויות התנדבות במסגרת העמותה:

- ☒ סייעי פורומים ושיחות – מתנדבים שיתנדבו במסגרת זאת יזכו להכשרה מתאימה בת 16 מפגשים הכוללת הרצאות מטובי אנשי המקצוע, וכן יתרגלו מתן סיוע בטרם יתחילו את התנדבותם.
- ☒ סיירת סהר- מתנדבים במסגרת זאת מחפשים הודעות מצוקה ברחבי הרשת. המתנדבים עוברים הכשרה בת 6 מפגשים, נחשפים לעולם הבלוגים וכן מקבלים הכשרה בחיפוש הודעות ובדרך לענות על הודעות אלו. המתנדבים זוכים לסיוע וליווי מקצועי לאורך כל תקופת התנדבותם.

אחראית: נעמה אלחדד, דוא"ל: naamasahar@org.il, www.sahar.org.il

81. סחל"ב – עלם

"עלם" - "סחל"ב" מסייעים לבני נוער המתמודדים עם משברים שונים בגיל ההתבגרות. משמשים למסגרת ייחודית עבור בני נוער שלא נמצא להם מענה במסגרות טיפוליות אחרות. תקופת ההתבגרות טומנת בחובה מצבי קושי רבים, אשר לצד הקשיים הכלכליים, החברתיים והביטחוניים של מדינת ישראל ותהליכי ההגירה, הופכים בני נוער רבים לחשופים למצבי סיכון שונים. פרויקטים באזור הצפון: ניידת עלם "כתובת רחוב"-ניידת ילדי הלילה, הבית ברחוב חיים 7, "מית"ר" – מרכז יום תומך רב תחומי, מגדלור נהריה, "מחסות לעצמאות": תכנית אשר מטרתה לסייע לבוגרי חסות הנוער להשתלב בחברה באופן נורמטיבי תוך רכישת כישורי חיים ומיומנויות לניהול חיים עצמאיים.

עמית פרלסון, מרכז מתנדבים טל' 054-9773704 דוא"ל snif.hai@elem.org.il

יעל הכט, מגדלור נהריה 04-9822579, 054-9773757

דוא"ל migdalor.nah@elem.org

82. עמותת אלמנארה עמותה לקידום אנשים עם מוגבלויות בחברה הערבית

עמותת אלמנארה היא ארגון חברתי מוביל הפועל מאז 2005 לקידום והעצמת אנשים עם מוגבלות בחברה הערבית ולשילובם כשווים בחברה הישראלית.

פעילות העמותה מבוססת על חזון של שוויון, מצוינות, נגישות ודיאלוג בין מגזרים.
העמותה מפעילה שורה של תכניות ויוזמות מרכזיות, ביניהן:

- בית אלמנארה בנצרת – מרכז קהילתי-תרבותי חדשני המציע תכניות העצמה, פעילות חברתית, חוגים, אירועים והכשרות לאנשים עם מוגבלות, למשפחותיהם ולכלל הקהילה.
- ArabCast Books – ספרייה דיגיטלית בינלאומית הכוללת אלפי ספרים מוקלטים ויצירות תרבות בשפה הערבית, המונגשים לכלל הציבור באמצעות אפליקציה ייעודית.
- תכנית "הסיפור שלנו – حكايتنا" – חוויה לימודית לבתי ספר שמטרתה קידום ערכי הכלה, סובלנות והיכרות מעמיקה עם עולמם של אנשים עם מוגבלות.
- הכשרות אקדמיות ופעילות עם סטודנטים – סדנאות, הרצאות, ימי חשיפה והתמחויות לסטודנטים מתחומים שונים, כחלק מחיזוק הדור הצעיר והפנייתו לעשייה חברתית משמעותית.
- פרויקטים מגוונים בקהילה – קבוצות תמיכה, פודקאסטים, פעילויות תרבות, תיאטרון ייחודי לאנשים עם מוגבלות, רכיבת טנדם לעיוורים ועוד.

העמותה פועלת בשיתוף רשויות מקומיות, מוסדות אקדמיים, בתי ספר, גופים ממשלתיים ושותפים מהארץ ומהעולם במטרה לקדם חברה שוויונית ומכילה.

אחראי: עו"ד עבאס עבאס, טל': 0525771280, 04-6011574
אימייל: info@almanarah.org

83. עמותת אלמעאלי

עמותת אלמעאלי להכוון אקדמי וחברתי שמחים מאוד ליצור אתכם קשר בנוגע להשתתפות בפרויקט התנדבות תמורת נקודות זכות. עמותת אלמעאלי היא עמותה חברתית נוסדה על ידי אקדמאים מהחברה הערבית בשנת 2014 במטרה להבטיח תמיכה אקדמית וכלכלית בסטודנטים הערבים במוסדות להשכלה גבוהה בארץ ובחו"ל, כמו גם למזער את אחוז הנשירה מהאקדמיה במדינה, זאת באמצעות מתן כלים ייעודים ושירותים איכותיים כבר בשלב בתי הספר (יסודי, חט"ב, תיכון), בנוסף למתן כלים רלוונטיים ושירותים מקצועיים בתקופת המעבר בין התיכון לקראת האקדמיה.

אחראי: יוסף עארף, מנכ"ל עמותת אלמעאלי נייד: 054-9509848

דוא"ל info@elmaaly.org

84. עמותת בוגרי 8200

עמותת בוגרי 8200 הוקמה ומנוהלת על ידי בוגרי ובוגרות יחידת המודיעין והטכנולוגיה 8200. העמותה מתמקדת ביוזמה ותמיכה בפרויקטים חינוכיים, חברתיים וקהילתיים רב-מגזריים ומפעילה תוכניות למען החברה הישראלית כולה בתחומי יזמות טכנולוגית, תעסוקה בקרב אוכלוסיות בתת-ייצוג וחינוך טכנולוגי. Tech Lift הינה התוכנית החינוכית-טכנולוגית של העמותה הפועלת מזה כ-8 שנים לקידום לחינוך טכנולוגי בפריפריה הגיאוגרפית והחברתית, בקרב בני נוער (תיכון), צעירים ומורים. התוכנית מפעילה בשיתוף עם עמותת "אחריי!" את פרויקט "אחריי טק"

המתחיל בתשפ״ה את שנת פעילותו החמישית בכ-25 רשויות בפריפריה הגיהו-חברתית בישראל. הפרויקט מיועד לתלמידי ט׳-י״ב ברשויות בהן אנו פועלים ומטרתו לחולל שינוי ומוביליות חברתית בקרב בני נוער בפריפריה החברתית והגיאוגרפית בישראל תוך הקניית מיומנויות וכלים הסטודנטים והסטודנטיות יוכלו להיות עוזרי מדריכים בפעילות שלנו שמתקיימת פעמיים בשבוע בשעות אחה״צ עם בני הנוער במסגרת ״אחריי טק״, ברשויות המקומיות (כל פעילות כשעתיים וחצי, העוסקת בעולמות הטכנולוגיה כמו תכנות בשפת פיתון/ניתוח נתונים ועוד, יזמות, ותוכן חינוכי ומעצים לצד הכנה לשירות משמעותי), כמו כן הסטודנטים יוכלו גם להוביל קבוצת חניכים בעצמם, לסייע לחניכים גם מעבר לשעות הפעילות הרגילות בתרגולים וחיזוקים, ישנה אפשרות גם להשתלב בצוות הפדגוגי של התוכנית. כמו כן ניתן להשתלב גם בפרויקטים נוספים מטעם העמותה כמו : פרויקט חינוך טכנולוגי עם בני הקהילה האתיופית, קהילות המפונים, ועוד.
בנוסף, סטודנטים וסטודנטיות יוכלו להשתלב גם בתוכנית אחרות של העמותה בתפקידים שונים כמו : סיוע בתוכנית ״8200 לעסקים קטנים״, תפקידי שיווק, סושיאל, אופרציה ועוד.
אנחנו פועלים בכ-25 רשויות בכל הארץ. ניתן לבצע את ההתנדבות בכל אחת מהרשויות בהן אנחנו פועלים.
טכנולוגיים, לצד פעילות חינוכית והכנה לשירות משמעותי בצה״ל/שירות לאומי.

אחראית: אילה אפרת, מנהלת טל׳: 052-3629462, דוא״ל: ayalaefrat@8200.org.il

85. עמותת ״גדולים מהחיים״

עמותת ״גדולים מהחיים״ הינה ארגון ללא מטרות רווח לילדים חולי סרטן. המטרה שיפור איכות חייהם ורווחתם של ילדים חולי סרטן ומשפחותיהם, ללא הבדל דת, מין ולאום. פרויקט ״אחד לאחד״ של העמותה הינו פרויקט חונכות לילדי ומשפחות העמותה. במהלך הפרויקט יפגשו הסטודנטים עם הילדים המתמודדים עם מחלת הסרטן, עם אחיהם ו/או הוריהם. החונכים מהווים כתף תומכת ויסיעו בתחומים שונים ובתמיכה רגשית, חברתית, לימודית, תפקודית וכלכלית.

מפקח: יובל סוכובולסקי, 054-5585828 דוא״ל yuval@gdolim.org.il

86. עמותה לחולי הדיאליזה- לב אדם

מטרות העמותה לסייע לאוכלוסיית חולי הדיאליזה ובני משפחתם, עובדים נחרצות למען צדק חברתי על ידי מיצוי זכויותיהם הבריאותיים והחברתיים של אוכלוסיית יעד זו. קיימים שלושה סוגים של פעילות התנדבותית: פעילות משרדית טכנית, פעילות מחקרית ופעילות אנושית דרך סדנאות ופעילויות לחולים ולמשפחתם.

אחראי: סרחאן חאמד טל׳: 04-989000 פקס: 04-9880004 נייד: 057-2340000
דוא״ל lv.adam12@gmail.com

87. עמותת המשפט בשירות הזקנה

העמותה הוקמה על-ידי קבוצה של עורכי דין, עובדים סוציאליים ואנשי אקדמיה שביקשו לקדם את זכויות האוכלוסייה הזקנה בישראל תוך שימוש באמצעים משפטיים. העמותה פועלת בדרכים שונות ומגוונות כנגד אפליית תושבי ישראל בשל היותם זקנים. הייחוד של העמותה הוא במיקוד פעילותה לזירה המשפטית והתמחותה בשימוש בכלים משפטיים, במובנם הרחב, ככלי לשינוי מצבם החברתי של הזקנים בישראל.

אחראי: עו"ד ד"ר ישראל דורון ו/או עו"ד כרמית שי טל' 8259954 / 1-800-222213

דוא"ל idoron@univ.haifa.ac.il דוא"ל בעמותה elderlow@walla.com

88. עמותת לשובע

עמותת לשובע מפעילה גם את רשת קדימה, בתי נוער לילדים בסיכון ממשפחות במצוקה, המופנים באמצעות אגף הרווחה ברשות המקומית. במטרה לקדם, לטפח ולמנוע נשירה של ילדים ובני נוער בסיכון ממשפחות במצוקה, להבטיח את השתלבותם בעתיד בתוככי החברה ולא בשוליה המסוכנים. השיטה - השתתפות רצופה של הילד - כל יום, כל השנה, כל השנים מכיתה א- יב', במסגרת חינוך משלים המעניקה: ארוחת צהרים, סיוע בהכנת שיעורי בית, חוגי העשרה, חינוך ערכי, ארוחת ערב. ההתנדבות במסגרת פרטנית וקבוצתית עם ילדים ובני נוער לקידום לימודי וחניכה אישית. **טל': 050-8292970, דוא"ל: community@lasova.org.il**

89. עמותת "סאנרייז-כץ"

עמותת "סאנרייז-כץ" פועלת פעמיים בשבוע בימי א' ו-ד' בין השעות 10:00-14:00 במחלקה האונקולוגית לילדים בבית החולים רות רפפורט שברמב"ם. מטרת הפעילות הינה להביא את אווירת סאנרייז-כץ אל תוך בית החולים ולאפשר לאותם הילדים פעילות הפגנתית ומאתגרת (יצירה, משחק, ארגון אירועי שיא ועוד). הסטודנט יקבל חולצה של העמותה ויגיע בשעה 10:00 בבוקר לימי הפעילות.

אחראית: רותם רחמים, מנהלת הפרויקט במחלקה האונקולוגית: טל': 054-5996060 , דוא"ל: rotemsunrise@gmail.com

90. עמותת "פוש"–עזרה לתלמידים בבתי ספר מיסודי ועד תיכון

עמותת "פוש" הינה ארגון ללא מטרות רווח המבוסס על מתנדבים לצורך מתן "פוש" לילדים מרקע סוציו-אקונומי נמוך הזקוקים לעזרה בלימודים, שהם אוכלוסיית היעד.

מטרת העמותה לפעול להצלחה ושוויון בחינוך, ע"י העלאת רמת הידע של התלמידים, מיצוי הפוטנציאל האישי שלהם, העלאת המוטיבציה, האחריות והביטחון העצמי, תוך מתן דוגמא אישית של מתנדביה לתלמידים והקניית ערכים חברתיים ואישיים. במסגרת ההתנדבות, הסטודנט יעניק שיעורי עזר לילדים בכל שכבות הגיל (כיתות א' –יב') ובכל מקצוע שנלמד

במוסדות החינוך ע"פ בחירתו .הסטודנט ילווה תלמיד קבוע לאורך כל השנה בימים ושעות קבועות .

הפעילות שלנו היא בשעות בית הספר בתוך בית הספר (ראשון-שישי משעות הבוקר ועד הצהרים).

קרן 03-5354965 keren@pushedu.org

אחראי מתנדבים באזור חיפה קרן: 03-5354965 דוא"ל: keren@pushedu.org

אתר העמותה – www.pushedu.org

91. עמך

עמותת "עמך"- מרכז לתמיכה נפשית וחברתית בניצולי השואה והדור השני, הוקמה בשנת 1987 על ידי קבוצת ניצולי שואה. דרך רשת המרכזים ובעזרת אנשי מקצוע וצוות מתנדבים מסור עוסקת "עמך" בתמיכה ועזרה למספר רב של ניצולי שואה ובני הדור השני בבעיות אישיות, משפחתיות וחברתיות. מבין מגוון השירותים שמציע "עמך": פעילות חברתית, יעוץ אישי וקבוצתי.

רכזי מתנדבים בסניף חיפה: שלומית קרני מוטל איל איבניצקי טלפון 04-8375649
voluntter.amcha@gmail.com

92. עמיתים לנוער

עמיתים לנוער הינה תכנית חדשנית של החברה למתנ"סים בשיתוף פעולה עם משרד החינוך, משרד הבריאות וביטוח לאומי שהחלה לפעול על בסיס פיילוט של שלוש שנים במספר ערים בארץ וביניהן חיפה. התוכנית מיועדת לבני נוער בין הגילאים 12-18 המתמודדים עם הפרעה נפשית ומטרתה בניית רשת חברתית וחיזוק מיומנויות חברתיות אצל אותם נערים במטרה לקדם את שילובם המוצלח בקהילותיהם. הסטודנטים ישולבו בתוכנית כחונכים אישיים של הנערים והנערות המשתתפים בתוכנית. החונכות תתבצע לפחות אחת לשבוע למשך של שעתיים. החונכות עצמה תתבצע בחיפה ובאזור. לעיתים החונכים יוזמנו, ביחד עם הנערים והנערות שבתוכנית, לפעילות משותפת של התוכנית. לסטודנטים יינתנו הכשרה והדרכה.

אחראי: גיל אלטמן, רכז. טל': 052-5079201, דוא"ל: gila@leobaeck.org.il

93. ער"ן - עזרה ראשונית נפשית

"ער"ן" הנה עמותה העוסקת בהגשת עזרה ראשונה נפשית בטלפון עשרים וארבע שעות ביממה. השירות ניתן על ידי מתנדבים בלבד, לאחר שעברו מיון קפדני והכשרה ממושכת. השירות ניתן באמצעות שיחת טלפון – ביוזמת הפונה. כמו כן ניתן השירות בסניף האינטרנט בצ'אט, פורום, מייל ו-SMS במטרה לתת אוזן קשבת לכל אדם הפונה במצוקתו הנפשית. אין צורך בהשכלה או בניסיון

קודם. **אחראית: ד"ר שירי דניאלס, דוא"ל: shiri@eran.org.il ; מירה פרבשטיין, דוא"ל: mira@eran.org.il ; אחראית סניף האינטרנט: מיכל לב ארי, טל' 0525381110, דוא"ל: michal@eran.org.il**

94. עתידים – פרויקט פעמונים

תוכנית "עתידים" פועלת מעל 20 שנים לפיתוח והעצמת אוכלוסייה מצטיינת ואיכותית מקרב בני הפריפריה הגיאוגרפית והחברתית ואוכלוסיות ייחודיות והבאתם לשירות משמעותי במסגרת העתודה האקדמית של צה"ל. הסטודנטים המשתתפים בתוכנית יעסקו בחניכה וליווי כלכלי באמצעות מדריכי/ה מקצועי/ת מעמותת פעמונים לסטודנטים נבחרים.

אחראית: אילי מנדיל, meoravut@atidim.org , eilay@atidim.org ; 03-7335740.

95. עמותת שורדים - ניצולי שואה

מטרת העמותה הינה לסייע לשורדי שואה)בדגש על שורדי שואה עריריים(לחיות את שארית חייהם בכבוד אליהם הם ראויים.

תקופה זו מוצאת את כולם בחוסר יציבות וכמובן את שורדי השואה שמגיעה להם תשומת לב והעזרה שלנו.

אופי הפעילות מורכב ממענה לצורך הספציפי של השורד ובניית תוכנית סיוע הייעודית עבורו על מנת שיקבל את המענה שהוא צריך, מתוך הבנה שכל אחד צריך סיוע אחר ובתחום אחר.

ביקור בית כחלק מהתנדבות ממושכת:

ביקור הבית ממושכים פעם בשבוע/שבועיים(אשר מתקיימים במקום מגוריו של השורד. בביקורי הבית הסטודנט יסייע בקניית מזון, הפגת בדידות, ברכישת תרופות וכו'.

אחראי: רומי , טל': 052-5586869, דוא"ל: info@sordim.org.il

96. פידל – עמותה לחינוך ושילוב חברתי של יוצאי אתיופיה בישראל

עמותת "פידל" (א'-ב' באמהרית) עמותה לחינוך ושילוב חברתי של יוצאי אתיופיה בישראל. מטרתה לחזק ולקדם ילדי הקהילה הלומדים בבית ספר יסודי ובחטיבות הביניים ותיכון, איתור ומניעת נשירה של בני נוער יוצאי אתיופיה, חיזוק בתוך הקהילה בחינוך הלא פורמאלי, מאבק בתופעות האלימות, חיזוק הקשר בין הילדים להוריהם וחיזוק הדימוי העצמי תוך שיפור היחסים בין בני הנוער.

אחראית: עינת גנס טל': 09-745588709, 09-7455778 052-6605349 אתר: www.fidel.org

97. פיצ' – עמותה שישה צבעים

פיצ' הוא מרחב פתוח ובטוח לבני נוער להט"בים, פועלים לתמיכה וביטחון לבני הנוער המתמודדים עם השאלות והמורכבויות של גיל זה. פיצ' מהווה למרחב הבטוח היחידי שלהם. המדריך עובר

הכשרה מקצועית אחת לשבועיים עם פסיכולוגית קלינית מומחית המלווה את צוות הפיצ' בדילמות חינוכיות ובצרכים השונים. בנוסף לתפקיד ההדרכתי, המדריכים אחראים על פעילותו התקינה של הפרויקט.

אחראי: אורי נזרי-טל, טל': 054-6826995, דוא"ל: peach.haifa@gmail.com

98. פעילות נציגי חוגים של אגודת הסטודנטים בקהילה

פעילות חברתית ביוזמת אגודת הסטודנטים ונציגי החוגים, הפעילות כוללת עזרה לקהילה ופרויקטים חברתיים. במישור הקהילתי שמחוץ לאוניברסיטה נציגי החוג פועלים למעורבות ענפה בפרויקטים רבים בהם סטודנטים נוטלים חלק בפעילות .

אחראי: יו"ר אגודת הסטודנטים טל': 8240513- 04, 8240569-04.

99. פעמונים

ארגון פעמונים הוא ארגון חברתי ללא מטרות רווח המדריך ומעניק ייעוץ פיננסי לכל המעוניין ומספק ידע, כלים והרגלים נכונים בתחום. הסטודנט המתנדב ישמש כמלווה משפחות שתפקידו ללוות ולהדריך משפחות כיצד לנהל נכון את כלכלת הבית. על הסטודנט להיות רגיש ואמפתי וגם שיטתי וממוקד בתהליך השיקום של המשפחה. לעתים הוא יידרש לנהל משא ומתן עם נושים כגון בנדקים, גמ"חים ועיריות. בשנים מתקדמות ניתן להתקדם לתפקידים מקצועיים וניהוליים מגוונים ביניהם מלווה ותיק, ראש צוות ליווי, מנהל סניף, מנחה סדנאות וכו'. לסטודנט תינתן הכשרה והדרכה מקיפה, וליווי ע"י הצוות המקצועי של הארגון.

אחראית: עדי קנטי, מנהלת סניף חיפה, דוא"ל: adikanetti@gmail.com

100. פרויקט חברו"ת (עמותת מאמאנט)

תכנית חונכות ייחודית מקוונת עבור נוער בסיכון השייך לבתי ספר מקצועיים מאגף להכשרה מקצועית במשרד העבודה והחינוך ההתיישבותי. במסגרת התוכנית, ישתתפו בני הנוער בסדרה של פעילויות הכוללות היכרות עם מרכיבי הכושר הגופני, אימונים אתגרים והתנסויות אשר יתרמו לחיזוק חוסנם הנפשי והפיזי, ביטחונם העצמי, פיתוח האינטליגנציה הרגשית והעצמתם כיחידים וכחלק מקבוצת "חברות" הווירטואלית. ייחודה של הפעילות בכך, שהיא מדגישה בהעצמת גורמי החוסן ושיפור היכולות בהתמודדות במצבי משבר כקורונה (העצמה, מוטיבציה, מסוגלות עצמית ובטחון עצמי). המפגשים ייערכו באמצעות טלפונים חכמים או טאבלטים.

אחראית: ד"ר ריקי טסלר, טל': 054-3007323, דוא"ל: riki.tesler@gmail.com

101. פרויקט חיבו"ק- עמותת הקרן ע"ש רות ורובל

העמותה פועלת לשיפור איכות חייהם של חולים כרוניים בישראל. פרויקט חיבו"ק- חיבור בריאות וקהילה, מחבר שירותים קיימים בקהילה לחולים כרוניים שכתוצאה ממחלתם מרותקים לביתם. סטודנטים ממקצועות הבריאות והרפואה מגיעים לבית מטופל שהופנה ע"י קופת החולים

לפרויקט. הסטודנט מבצע שיחת אינטייק מובנת עם המטופל, מזהה צרכים ויוצא לחבר לו מענים נדרשים. לדוג׳ מתנדב להפגת בדידות, די יום, ציוד להאנשת הדירה, סלי מזון ועוד.

אחראי: גיא תבורי, מנכ״ל העמותה. טל׳: 0523231970, דוא״ל: guy@ruthf.org

102. פרויקט לעד

בישראל חיים כיום אלפי ניצולי שואה שאינם מודעים לזכויות ולכספים המגיעים להם על פי חוק.. נוכח מציאות קשה זו הוקם בשנת 2009 ״לעד״, פרויקט משותף של הסוכנות היהודית והמשרד לאזרחים ותיקים המסייע לניצולי השואה החיים בישראל בשני תחומים עיקריים: בירור זכויות ותיעוד סיפורם האישי (פרויקט ״לדורות״).הפרויקט כולו מושתת על מתנדבים מכל רחבי הארץ, העוברים הכשרה בתם ההכשרה עמותת ״רוח טובה״ משבצת את המתנדב לניצול בהתאם לעיר המגורים של המתנדב. המתנדבים מגיעים לכל מקום בו חיים ניצולי השואה: בתים פרטיים, דיור מוגן, מרכזי יום, מרכזים לניצולי שואה ועוד.

להתנדבות ולפרטים נוספים לפנות לרכז פרויקט לעד זוקמן יהודה: 04-9088214 פקס: 9088288 - 04 , נייד: 050-6657716 דוא״ל: yudzuk@gmail.com יעל הכט רכזת צפון - פרויקט ״לעד״ נייד: 052-3849048 דוא״ל YaelH@jafi.org

103. פרויקט ״מעיין במדבר״

תוכנית ״מעיין במדבר״ היא תוכנית חברתית המפגישה בין סטודנטים יהודים וערבים במטרה לקדם סביבת חיים משותפת יותר בקמפוסים השונים. במהלך השנה הסטודנטים מתחלקים לזוגות של סטודנט/ית יהודי/ה וערבי/ה ומתחילים תהליך למידה הדדי שבו הם נחשפים לנרטיבים השונים, לתרבות ולשפה של האחר. המפגשים הזוגיים מאפשרים תהליך הכרות אישי ואינטימי יותר עם אנשים מהקבוצה האחרת. בנוסף, התוכנית שמה דגש על החשיבות של ידיעת השפה של האחר, ושואפת ליצור סביבה שבה המעמד של שתי השפות הוא שוויוני. כל זוג מתחיל תהליך למידה הדדי שבו חצי מזמן המפגש הזוגי מוקדש ללימוד השפה העברית, והחצי השני ללימוד ערבית מדוברת. בנוסף, במהלך השנה מתקיימים מפגשים קבוצתיים שנועדו לגיבוש הקבוצה, לבניית קהילה ולשיח על חוויית המשתתפים בתוכנית.

אחראי: עופר ניסים - רכז אזור צפון תוכנית ״מעיין במדבר״, טל׳: 052-4492453, דוא״ל: north-mb@tzderech.com

104. פר״ח לניצול - הקרן לרווחת נפגעי שואה

הקרן לרווחת נפגעי השואה בישראל מספקת מגוון שירותים לניצולי שואה בארץ, ביניהם התחום החברתי. אחד הקשיים איתם מתמודדים ניצולי שואה היא הבדידות. במטרה להפיג את הבדידות מפעילה הקרן מערך מתנדבים המבקרים באופן תדיר בבית הניצול או בבית אבות. תכני המפגשים מגוונים ויכולים לכלול שיחה, משחק, טיול בחוץ ועוד.

אחראית: יפעת שטראוס, רכזת התנדבות אזור חיפה. טל': 050-7314487,
מוקד הקרן: 03-6090866. דוא"ל: Yifat@K-Shoa.org

105. צידה לדרך- בית שיקומי לנשים המחלימות מהפרעות אכילה

במסגרת המרפאה להפרעות אכילה בחטיבה הפסיכיאטרית ברמב"ם, מתקיימת תכנית שיקומית לצעירות בשלבי החלמה מהפרעות אכילה שתתבצע בבית שיקומי בקהילה. הסטודנטים המתנדבים ישמשו כמדריכים בפרויקט ,יהיו ממקצועות טיפוליים שיקבלו הדרכה מאנשי הצוות המקצועיים, יפגשו עם המשתקמות באופן קבוע, כשמטרת הפגישות הינה לתת מענה לצרכים חברתיים, לימודיים, ליווי ועזרה בהתנהלות מול גופים חיצוניים שונים.

אחראי: מנהלת הבית השיקומי גליה ביגלר דוא"ל: galiabigler@gmail.com

106. קבוצת רמות

קבוצת רמות נותנת שירות לאנשים עם צרכים מיוחדים בתחומי הדיור התעסוה ושירותי קהילה מגוונים, ותעסוקה ושירותי קהילה לאנשים ממגוון אוכלוסיות ייחודיות: מוגבלות שכלית התפתחותית, אוכלוסיות השיקון, אוטיזם, אוכלוסיות בריאות הנפש.

יציאה לשירותי קהילה עבור אנשי משנה- ללמוד לעלות בתחבורה ציבורית, לשבת ולהתנהל בתוך מסעדה, תשלומים, סידורים בבנק, הגעה לסניפי הדואר וכו'.

מעגלי שיח וקבוצות טיפול, חונכות אישית.

ריכוז מתנדבים, העברת חוגים , בניית פרויקטים, קיימות תוכניות פריצה ארצית .

אחראית: רויטל קידושין, טל': 050-9002809, דוא"ל: revitalk@maonrt.net

107. קו חירום ארצי למניעת אלימות במשפחה ולמען ילדים בסיכון

קו חירום זה פועל באמצעות התשתית הקיימת של קו חירום לנפגעות אלימות- חיפה. השירות מטפל בנשים מוכות, גברים מכים ומוכים וכן ילדים. במסגרת השירות ניתנים שירותי הקשבה, תמיכה, ייעוץ, תיווך וסנגור. במסגרת קו חירום, פועלים פרויקטים מקומיים בחיפה ובצפון. דרושים סטודנטים להתנדבות המתמקדת במתן תמיכה דרך טלפון.

אחראית: מנהל שלבי טל' 04-8530161

108. קו לעובד

קו לעובד (ע"ר) הוא ארגון ללא כוונות רווח, הפועל לקידום זכויותיהם של כלל העובדים במשק הישראלי – ללא הבדלי דת, לאום, מגדר או מעמד.

הארגון מתייצב לצד העובדים המוחלשים ביותר – בהם ישראלים בעלי הכנסה נמוכה, פליטים ומבקשי מקלט, עובדים פלסטינים ומהגרי עבודה – ומסייע להם למצות את זכויותיהם.

הסיוע הפרטני ניתן במסגרת קבלת קהל וטיפול מרחוק, ואילו המאבק העקרוני לשינוי מדיניות מתנהל בבתי המשפט, בכנסת ובזירה הציבורית.

סטודנטים/ות ישתלבו בעמותה במתן ייעוץ, קבלת קהל של פונים ופונות לרבות חישוב זכויות, מו"מ עם מעסיקים ורשויות, ניהול תיקים באופן עצמאי, אך בליווי צמוד.
מתאים במיוחד לסטודנטים/ות למשפטים ועבודה סוציאלית, אך כל סטודנט/ית שמעוניינת לסייע לעובדים מוחלשים, גם ללא רקע קודם, יוכל להשתלב.
מוזמנים גם סטודנטים לתקשורת / עיצוב בכל הקשור לפעילות מדיה חברתית של העמותה.
נשמח לסטודנטים/ות דוברי/ות אמהרית, רוסית וערבית. ידיעת אנגלית ברמה סבירה נדרשת.
ההתנדבות ממשרדי העמותה בחיפה ברח' הרצל שבשכונת הדר, יש אפשרות בחלק מהזמן לעבודה מרחוק, או מהמשרדים בתל אביב ככל שיתאים לסטודנט/ית

אחראית: עו"ד מיטל רוסו, סמנ"לית העמותה טל': 04-8643350, 052-8721818, 8644238

דוא"ל meytal.russo@kavlaoved.org.il

109. קמפוס ירוק

אוניברסיטת חיפה שמה לה לדגש את העקרונות לניהול סביבה, ואת השמירה על הסביבה. האוניברסיטה כגוף אקדמי מחנך מחזק את הקשר עם הסביבה והקהילה. בשנת 2008 הוכרזה אוניברסיטת חיפה, על ידי המשרד להגנת הסביבה, כקמפוס ירוק. במסגרת זו פועלת במספר מישורים: שימוש מושכל במשאבים, מחזור, חיסכון באנרגיה, קורסים אקדמיים ותרומה לקהילה. הפעילות הינה פעילות משולבת של שמירה על חזות הקמפוס (סיירים ירוקים בקמפוס), קידום פרויקטים קהילתיים, שיתוף פעולה עם החברה להגנת הטבע, הקרן הקיימת לישראל, רשות נחל הקישון וגופים נוספים, העלאת המודעות הסביבתית בקרב הסטודנטים, העמקת המחזור בקמפוס, ובעיקר הובלת שינוי סביבתי ושילוב של סטודנטים מכל החוגים בפעילות בתחום איכות הסביבה באוניברסיטה. הפעילות מרוכזת בלשכת סגן הנשיא למנהל.

למרכזת קמפוס ירוק: מורן הוכמן-וענונו, טל' 04-8240088 דואל: mvanunu@univ.haifa.ac.il

110. קמפוס סחר הוגן – ארגון יוניסף ישראל

פרויקט שמוביל ארגון סחר הוגן במוסדות אקדמיים ברחבי הארץ. המטרה המרכזית של הפרויקט היא יצירת קהילות סטודנטים אשר משנים את הצריכה שלהם לצריכה אתית כול הקפדה על צריכת מוצרי סחר הוגן. הסטודנטים יפעלו במישורים הבאים: הסברה וקיום אירועים להעלאת המודעות, פנייה וסיוע לעסקים בקמפוס להציע מוצרי סחר הוגן, פעילות מול הנהלת האוניברסיטה והאגודה לקידום מעבר לצריכת מוצרי סחר הוגן, אחריות על הזמנה קבוצתית של מוצרי סחר הוגן של הסטודנטים והסגל בקמפוס.

אחראי: אלאא מוראד, טל': 0504241467, דוא"ל: alaa.morad2112@gmail.com;
רכז התוכנית רז פרוגל: frogel.raz@gmail.com

111. קרן לחיים

עמותה למען ילדים הסובלים מפיגור שכלי וצרכים מיוחדים. מסייעת בהפעלת מרכזי יום חינוכיים שנמצאים בו ילדים ובוגרים במשך שעות היום ומקבלים חינוך פורמאלי מעובדים בעלי הכשרה מקצועית עם מכשור מקצועי תואם. מרכזים לשעות אחה"צ לפעילות חברתית ולא פורמאלית. קיימות מגוון פעילויות חברתיות ותעסוקתיות המהוות מסגרת תומכת ומקדמת מענה מרגיע למשפחות המבקשות לחלוק עם גורם מוסמך ואחראי במעמסה.

אחראית: גלית גבריאלוב 344/8401332-04, 054-2281118 דוא"ל: kerenlahcim@walla.com

112. קרן מיראז'- תכנית "מחוברים לחיים"

תכנית מיוחדת שמטרתה הכשרה והדרכה של אזרחים ותיקים בשימוש בסמארטפון. בימי שגרה, הסטודנטים מדריכים בקבוצות קטנות של עד 8 משתתפים, והפעילות מתקיימת במרכזי גמלאים/בתי אבות ברחבי הארץ. במצב של סגר ו/או איסור פתיחת מרכז גמלאים, הפעילות תמשיך ותתקיים במתכונת וירטואלית באופן שמותאם לקהל היעד, וההדרכה תהיה טלפונית-אישית. בזמן שגרת קורונה הפעילות תתקיים פרונטלית בהתאם להנחיות התו הסגול ולהנחיות בכל מרכז גמלאים וסטודנטים יקבלו שיבוצים בהתאם. למתנדבים תינתן הכשרה מתאימה.

אחראית: סיגל אפרייאט-כהן, טל': 0542374571, דוא"ל: sigal@meragef.org.il

113. "רוק להצלת חיים"

ארגון הפועל לצירוף כלל אזרחי ישראל למאגר מח עצם הדסה, באמצעות בדיקת רוק פשוטה. פעילות הסטודנטים תכלול איוש עמדות הצטרפות וצירוף סטודנטים ואזרחים המעוניינים להצטרף למאגר. הפעילות תתבצע באוניברסיטת חיפה באירועים של האגודה ובמבצעים בהם יקימו עמדות הצטרפות. למידע נוסף ניתן להיכנס לאתר הארגון: https://spit4life.com/

אחראי: שי גיל, טל': 050-6614833, דוא"ל: roktolife@gmail.com

114. רמב"ם – תוכנית הזה"ב -ביחידה הגיריאטרית

שילוב מתנדבים במסגרת תוכנית הזה"ב שמטרתה לעזור זקן לשמור על תפקוד המנטלי והפיזי לאורך האשפוז ולשמר ככל הניתן את התפקוד הקוגניטיבי. המתנדב מבצע ביקור אצל הקשישים עם פוטנציאל לשיקום לאחר שהמתנדב מקבל הדרכה והכוונה ממוקדת . כל מתנדב מקבל הדרכה פרטנית וקבוצתית לאחר קבלתו לתוכנית.

עו"ס מומחית בבריאות ורכזת תוכנית הזה"ב: ניד: 054-6794450 דוא"ל:
e_levinson@rambam.health.gov.il

115. "שכר מצווה" סיוע משפי בתהנדבות למעוטי אמצעים

תוכנית "שכר מצווה" של לשכת עורכי הדין, הוקמה בשנת 2002, פועלת ומסייעת לאלפי פונים, באמצעות מאות עורכי דין המתנדבים בחמשת מחוזות הלשכה. מטרת התוכנית להגביר את הנגישות למערכת המשפט ולהגן על זכויותיו של מי שידו אינה משגת לשכור שירותי עו"ד. התוכנית

מעניקה סיוע משפטי באמצעות מתן יעוץ וייצוג משפטי למעוטי אמצעים, וכן ייצוג משפטי חינם.
אחראי: עו"ד עדי פיינר-גלבוע, טל': 03-6361324 , 050-3907890,
דוא"ל: adi@israelbar.org.il

116. שער שוויון- מחוז הכרמל

עמותת שער שוויון פועלת לשימוש בספורט ככלי לחינוך, צמצום פערים ושינוי חברתי בישראל. העמותה מפעילה, בפריפריה החברתית והגאוגרפית של ישראל, תוכניות ספורט המשלבות פעילויות חינוכיות לפיתוח, העצמה והקניית ערכים. העמותה מקימה ומפעילה מאות קבוצות ברחבי ישראל, ובפעילותה משתתפים כ-10000 ילדים/ות ובני/ות נוער. עבודה זו נעשית באמצעות 6 תוכניות עיקריות, הפועלות בבתי ספר ומרכזים קהילתיים ברחבי הארץ: שער שוויון, בועטות, סל-טק, שווים ניצחון ובועטות. התפקידים המוצעים לסטודנטים הינם: חונכות קבוצתית- העברת פעילות קבוצתית, לפי תוכנית שנתית המתמקדת בהעצמת הילד/ה, הקניית כישורי חיים והנחלת ערכים כגון חברות, כבוד הדדי, קבלת השונה ושייכות קהילתית. אימון- העברת אימוני כדורגל לקבוצות שער שוויון/בועטות.
אחראי: אילון אמיר, 0549256810, דוא"ל: eilon@the-equalizer.org
סמנכ"ל העמותה, גבריאל הלוי, 0525819015 דוא"ל: gavriel@the-equalizer.org

117. תובנות בחינוך

עמותת "תובנות בחינוך" נוסדה לפני עשור על ידי אנשי עסקים וחינוך במטרה ללוות בתי ספר בפריפריה החברתית גאוגרפית בתהליכי שינוי עמוקים ולהוביל אותם לשיפור המדדים החינוכיים, וזאת על מנת לנתק את הקשר בין נקודת התחלה להזדמנויות עבור התלמידים והתלמידות.
"תובנות בחינוך" פועלת מתוך תפיסה מערכתית-אקולוגית שלבית הספר, הרואה בחיזוק המנהיגות ושיתופי הפעולה הפנים-בית ספריים מפתח לשיפור וקידום הישגי התלמידים לצד פיתוח המיומנויות הנדרשות למאה ה- 21 .
בשנת תשפ"ה נפעל בכ- 45 בתי ספר מהפריפריה הגיאוגרפית -חברתית של ישראל)יסודי, חט"ב ותיכונים(על פי מודל ייחודי שפותח על ידינו, המספק מענים בבתי הספר בשלושה ערוצים: תרבות ניהולית, פדגוגיה ולמידה, ואקלים)חוסן ארגוני(תוך שותפות מלאה בין העמותה לבית הספר.
אחראית: סמדר אביטל , מנהלת שותפויות אשכול צפון- עמותת תובנות בחינוך 054-4300056
דוא"ל: smadar@tovanotb.org.